



Γενική Γραμματεία
Διά Βίου Μάθησης
& Νέας Γενιάς

Οδηγός
Σπουδών

Ειδικότητα : Τεχνικός Αισθητικός
Ποδολογίας - Καλλωπισμού
Νυχιών & Ονυχοπλαστικής

Κωδικός: 28-00-03-1



ΙΕΚ
Ινστιτούτο
Επαγγελματικής
Κατάρτισης

Έκδοση: Α΄, Ιούνιος 2017

Περιεχόμενα

1.Γενικές Πληροφορίες	3
1.1 Ονομασία Ειδικότητας	3
1.2 Ομάδα Προσανατολισμού	3
1.3 Προϋποθέσεις εγγραφής	3
1.4 Διπλώματα – Βεβαιώσεις – Πιστοποιητικά	3
1.5 Διάρκεια Σπουδών	4
1.6 Εθνικό Πλαίσιο Προσόντων	4
1.7 Πιστωτικές Μονάδες.....	4
1.8 Σχετική Νομοθεσία.....	4
2. Σύνομη Περιγραφή Επαγγελματικών Δραστηριοτήτων (Προφίλ Επαγγέλματος).....	5
3. Αναλυτική Περιγραφή των Μαθησιακών Αποτελεσμάτων (Απαραίτητες Γνώσεις, Δεξιότητες και Ικανότητες για τη συγκεκριμένη ειδικότητα).....	7
3.1 Γενικές Γνώσεις, Δεξιότητες και Ικανότητες	7
3.2 Επαγγελματικές Γνώσεις, Δεξιότητες και Ικανότητες.....	8
4. Αντιστοιχίσεις Ειδικότητας.....	9
5. Κατατάξεις.....	9
6. Πρόγραμμα Κατάρτισης.....	9
6.1.Ωρολόγιο Πρόγραμμα.....	10
6.2. Αναλυτικό Πρόγραμμα.....	11
Μαθήματα.....	11
Α΄ Εξάμηνο – Ώρες- Μαθησιακά Αποτελέσματα – Περιεχόμενο	11
Β΄ Εξάμηνο – Ώρες- Μαθησιακά Αποτελέσματα – Περιεχόμενο	24
Γ΄ Εξάμηνο – Ώρες- Μαθησιακά Αποτελέσματα – Περιεχόμενο.....	37
Δ΄ Εξάμηνο – Ώρες-Μαθησιακά Αποτελέσματα – Περιεχόμενο	51
Πρακτική Άσκηση ή Μαθητεία.....	63
7.Μέθοδοι Διδασκαλίας, Μέσα Διδασκαλίας, Εξοπλισμός, Εκπαιδευτικό Υλικό.....	65
8. Προδιαγραφές Εργαστηρίων & Εργαστηριακός Εξοπλισμός	65
9. Οδηγίες για τις εξετάσεις Προόδου και Τελικές.....	65
10. Οδηγίες για τις Εξετάσεις Πιστοποίησης.....	66
11. Υγιεινή και Ασφάλεια κατά τη διάρκεια της Κατάρτισης	66
12. Προσόντα Εκπαιδευτών	68
13. Παραπομπές.....	71

1.Γενικές Πληροφορίες

Ο παρών Οδηγός Σπουδών αφορά στην ειδικότητα «Τεχνικός Αισθητικός Ποδολογίας - Καλλωπισμού Νυχιών & Ονυχοπλαστικής» της αρχικής επαγγελματικής κατάρτισης που παρέχεται στα Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) του Ν. 4186/2013 «Αναδιάρθρωση της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και λοιπές διατάξεις» (Φ.Ε.Κ. Α' 193/17-9-2013), όπως εκάστοτε ισχύει, σε αποφοίτους δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης και αποφοίτους Σ.Ε.Κ.

1.1 Ονομασία Ειδικότητας

«Τεχνικός Αισθητικός Ποδολογίας - Καλλωπισμού Νυχιών & Ονυχοπλαστικής»

1.2 Ομάδα Προσανατολισμού

«Επιμέρους τομείς και Επαγγέλματα»

1.3 Προϋποθέσεις εγγραφής

Προϋπόθεση εγγραφής των ενδιαφερομένων στην ειδικότητα «**Τεχνικός Αισθητικός Ποδολογίας - Καλλωπισμού Νυχιών & Ονυχοπλαστικής**» είναι να είναι κάτοχοι απολυτηρίων τίτλων, δομών της μη υποχρεωτικής δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, ως ακολούθως : Γενικό Λύκειο (ΓΕΛ), Τεχνικό Επαγγελματικό Λύκειο (ΤΕΛ), Ενιαίο Πολυκλαδικό Λύκειο (ΕΠΛ), Τεχνικό Επαγγελματικό Εκπαιδευτήριο (ΤΕΕ) Β' Κύκλου σπουδών, Επαγγελματικό Λύκειο (ΕΠΑΛ), Επαγγελματική Σχολή (ΕΠΑΣ), Σχολή Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΣΕΚ). Οι γενικές προϋποθέσεις εγγραφής στα ΙΕΚ ρυθμίζονται στην Υ.Α. 5954 «Κανονισμός Λειτουργίας Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΙΕΚ) που υπάγονται στη Γενική Γραμματεία Διά Βίου Μάθησης (Γ.Γ.Δ.Β.Μ.)».

1.4 Διπλώματα – Βεβαιώσεις – Πιστοποιητικά

Οι απόφοιτοι της ειδικότητας «**Τεχνικός Αισθητικός Ποδολογίας - Καλλωπισμού Νυχιών & Ονυχοπλαστικής**» μετά την επιτυχή ολοκλήρωση της κατάρτισής τους στο Ι.Ε.Κ. λαμβάνουν Βεβαίωση Επαγγελματικής Κατάρτισης (Β.Ε.Κ.) και μετά την επιτυχή συμμετοχή τους στις εξετάσεις πιστοποίησης αρχικής επαγγελματικής κατάρτισης που διενεργεί ο Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π. λαμβάνουν **Δίπλωμα Επαγγελματικής Ειδικότητας Εκπαίδευσης και Κατάρτισης επιπέδου 5**. Οι απόφοιτοι των ΙΕΚ οι οποίοι πέτυχαν στις εξετάσεις πιστοποίησης αρχικής επαγγελματικής κατάρτισης που διενεργεί ο Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π. μέχρι την έκδοση του διπλώματος λαμβάνουν Βεβαίωση Πιστοποίησης Επαγγελματικής Κατάρτισης.

1.5 Διάρκεια Σπουδών

Η φοίτηση στα Ι.Ε.Κ. είναι πέντε (5) συνολικά εξαμήνων, επιμερισμένη σε τέσσερα (4) εξάμηνα θεωρητικής και εργαστηριακής κατάρτισης συνολικής διάρκειας έως 1.200 διδακτικές ώρες ειδικότητας, σύμφωνα με τα εγκεκριμένα προγράμματα σπουδών και σε ένα εξάμηνο Πρακτικής Άσκησης ή Μαθητείας, συνολικής διάρκειας 960 ωρών.

1.6 Εθνικό Πλαίσιο Προσόντων

Το «Εθνικό Πλαίσιο Προσόντων» κατατάσσει τους τίτλους σπουδών που αποκτώνται στη χώρα σε 8 επίπεδα. Το Δίπλωμα Επαγγελματικής Ειδικότητας, Εκπαίδευσης και Κατάρτισης που χορηγείται στους αποφοίτους ΙΕΚ μετά από πιστοποίηση, αντιστοιχεί στο 5^ο από τα 8 επίπεδα.

Οι υπόλοιποι τίτλοι σπουδών που χορηγούν τα ελληνικά εκπαιδευτικά ιδρύματα κατατάσσονται στα εξής επίπεδα:

Επίπεδο 1: Απολυτήριο Δημοτικού.

Επίπεδο 2: Απολυτήριο Γυμνασίου.

Επίπεδο 3: Πτυχίο Επαγγελματικής Ειδικότητας που χορηγούν οι Σχολές Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΣΕΚ).

Επίπεδο 4: Απολυτήριο Γενικού Λυκείου. Πτυχίο ΕΠΑΣ. Απολυτήριο Επαγγελματικού Λυκείου και Πτυχίο Επαγγελματικής Ειδικότητας που χορηγείται στους αποφοίτους της Γ' τάξης των ΕΠΑΛ.

Επίπεδο 5: Πτυχίο Επαγγελματικής Ειδικότητας Εκπαίδευσης και Κατάρτισης που χορηγείται στους αποφοίτους της Τάξης Μαθητείας των ΕΠΑ.Λ. μετά από πιστοποίηση.

Επίπεδο 6: Πτυχίο Ανώτατης Εκπαίδευση (Πανεπιστημίου και ΤΕΙ).

Επίπεδο 7: Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης.

Επίπεδο 8: Διδακτορικό Δίπλωμα.

1.7 Πιστωτικές Μονάδες

Θα συμπληρωθεί όταν εκπονηθεί το εθνικό σύστημα πιστωτικών μονάδων για την επαγγελματική εκπαίδευση και κατάρτιση.

1.8 Σχετική Νομοθεσία

1. Ν. 3879/2010 «Ανάπτυξη της Δια Βίου Μάθησης και λοιπές διατάξεις» (Φ.Ε.Κ. Α' 163 /21-09-2010), όπως εκάστοτε ισχύει.
2. Ν. 4186/2013 «Αναδιάρθρωση της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και λοιπές διατάξεις» (Φ.Ε.Κ. Α' 193/17-9-2013), όπως εκάστοτε ισχύει.

3. Υ.Α. 5954(Φ.Ε.Κ. Β'1807/2-7-2014) «Κανονισμός Λειτουργίας Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) που υπάγονται στη Γενική Γραμματεία Δια Βίου Μάθησης (Γ.Γ.Δ.Β.Μ.)»

2. Σύντομη Περιγραφή Επαγγελματικών Δραστηριοτήτων (Προφίλ Επαγγέλματος)

Επαγγελματικό περίγραμμα ειδικότητας

Ο Τεχνικός Αισθητικός Ποδολογίας - Καλλωπισμού νυχιών και Ονυχοπλαστικής παρέχει υπηρεσίες θεραπείας και πρόληψης προβλημάτων ποδιών, αισθητικής περιποίησης άνω και κάτω άκρων, καλλωπισμού, διακόσμησης και ζωγραφικής νυχιών, υπηρεσίες Ονυχοπλαστικής και προωθεί προϊόντα και υπηρεσίες για τη φροντίδα και τον καλλωπισμό των άκρων και των νυχιών.

Τομείς απασχόλησης

Ο Τεχνικός Αισθητικός Ποδολογίας - Καλλωπισμού νυχιών και Ονυχοπλαστικής μπορεί να εργαστεί στους εξής τομείς:

A) Υπηρεσιών υγείας/ομορφιάς και ευεξίας

- Εργαστήρια Ποδολογίας
- Studio καλλωπισμού νυχιών
- Ινστιτούτα Αισθητικής στον αντίστοιχο τομέα
- Κομμωτήρια στον αντίστοιχο τομέα

B)Τουριστικό SPA

- Κέντρα Υδροθεραπείας, που λειτουργούν υπό την αιγίδα του ΕΟΤ
- Κέντρα θαλασσοθεραπείας, που λειτουργούν σε οργανωμένες ξενοδοχειακές εγκαταστάσεις
- Αστικά κέντρα με διάφορες επωνυμίες (city spa,daily spa κλπ)

Γ) Υγεία

- Ορθοπεδικές κλινικές και ιατρικά κέντρα αποκατάστασης υπό την εποπτεία και την καθοδήγηση των υπεύθυνων γιατρών

Δ) Επιχειρήσεις που ασχολούνται με το ορθοπεδικό υπόδημα

Ε) Ως Ελεύθερος Επαγγελματίας με δικό του studio

Επαγγελματικά προσόντα

Τα ειδικά επαγγελματικά προσόντα του αποφοίτου της ειδικότητας συνίστανται στα ακόλουθα:

- Γνωρίζει τις βασικές αρχές , τις έννοιες και το περιεχόμενο των ιατρικών ειδικοτήτων, που σχετίζονται με το επάγγελμά του.
- Κατέχει τις ειδικές αρχές και έννοιες, το περιεχόμενο και την ορολογία της ειδικότητάς του.
- Αναγνωρίζει τις ανάγκες κάθε πελάτη και επιλέγει κατάλληλες θεραπευτικές και αισθητικές περιποιήσεις των άκρων ανάλογα με αυτές
- Γνωρίζει και εφαρμόζει τις σύγχρονες μεθόδους και τεχνικές της θεραπευτικής και αισθητικής φροντίδας των άκρων, της ονυχοπλαστικής και της διακόσμησης και ζωγραφικής νυχιών
- Χειρίζεται επαρκώς τα εργαλεία και τις συσκευές του πεδίου της ειδικότητάς του
- Κατέχει γνώσεις χημείας -κοσμητολογίας και κατανοεί τη σύσταση των καλλυντικών και φαρμακευτικών προϊόντων και τις ιδιότητές τους
- Γνωρίζει τις τεχνικές προώθησης προϊόντων και υπηρεσιών του πεδίου της ειδικότητάς του
- Διαχειρίζεται σωστά τον χρόνο
- Οργανώνει μεθοδικά και προγραμματίζει σωστά τις εργασίες του
- Κατανοεί την ψυχολογία του πελάτη και ικανοποιεί τις ανάγκες του με βάση την προσωπικότητά του

Επαγγελματικά καθήκοντα

Τα επαγγελματικά καθήκοντα του αποφοίτου της ειδικότητας είναι τα ακόλουθα:

- Υποδέχεται τον πελάτη
- Εξετάζει και προετοιμάζει την περιοχή, όπου θα εφαρμοστεί η τεχνική περιποίησης
- Λαμβάνει το ιστορικό του πελάτη, εφόσον χρήζει θεραπευτικής περιποίησης άκρων
- Παρέχει υπηρεσίες θεραπευτικής και αισθητικής περιποίησης άκρων, ονυχοπλαστικής, καλλωπισμού, διακόσμησης και ζωγραφικής νυχιών
- Παρέχει εξειδικευμένες συμβουλές στο πεδίο της ειδικότητάς του
- Προωθεί προϊόντα και υπηρεσίες για τη φροντίδα και τον καλλωπισμό των άκρων και των νυχιών ανάλογα με τις ανάγκες του πελάτη
- Ελέγχει τη σωστή λειτουργία των συσκευών και εργαλείων στο πεδίο της ειδικότητάς του
- Αποστειρώνει τα εργαλεία και τις συσκευές που χρησιμοποιεί.
- Υποστηρίζει τη διοικητική λειτουργία του εργασιακού του χώρου.
- Φροντίζει για τη διαθεσιμότητα των προϊόντων στην καμπίνα παροχής υπηρεσιών
- Διακινεί τα αναλώσιμα υλικά και καλλυντικά και παρακολουθεί την αποθήκη
- Κάνει έρευνα αγοράς καλλυντικών και αναλωσίμων
- Κάνει έρευνα αγοράς συσκευών
- Κοστολογεί προϊόντα και υπηρεσίες
- Κάνει διαφημιστική προβολή του εργαστηρίου
- Ακολουθεί και εφαρμόζει τους κανόνες υγιεινής και ασφάλειας στο χώρο εργασίας του
- Ενεργεί με βάση τους κανόνες της επαγγελματικής δεοντολογίας
- Επικοινωνεί αποτελεσματικά με τους πελάτες, συνεργάτες και προμηθευτές.
- Επιλύει αποτελεσματικά τα προβλήματα που προκύπτουν στο χώρο εργασίας
- Λειτουργεί σύμφωνα με τη φιλοσοφία και την πολιτική της επιχείρησης

3. Αναλυτική Περιγραφή των Μαθησιακών Αποτελεσμάτων (Απαραίτητες Γνώσεις, Δεξιότητες και Ικανότητες για τη συγκεκριμένη ειδικότητα)

3.1 Γενικές Γνώσεις, Δεξιότητες και Ικανότητες

Οι γενικές γνώσεις, δεξιότητες και ικανότητες του αποφοίτου της ειδικότητας συνίστανται στις ακόλουθες:

Γενικές Γνώσεις:

- Ανατομία και Φυσιολογία του Ανθρωπίνου Σώματος
- Δερματολογία
- Ορθοπαιδική
- Νευρολογία
- Εφαρμοσμένη φυσικοθεραπεία
- Στατικές διαταραχές
- Απεικόνιση και ανάλυση βάρδισης
- Κινησιολογία
- Αρχές μάλαξης για τη σωστή εφαρμογή των χειρισμών της μάλαξης στα άκρα
- Χημεία –Κοσμητολογία, για τη γνώση των συστατικών των φαρμακευτικών και καλλυντικών προϊόντων και των ιδιοτήτων τους
- Χρωματολογία και μίξη χρωμάτων για τη ζωγραφική και τη διακόσμηση νυχιών
- Υγεία και παθήσεις των νυχιών για την ασφαλή εφαρμογή της θεραπευτικής και αισθητικής περιποίησης των άκρων
- Διαδικασία και μέθοδοι Οργάνωσης & Εξοπλισμού Εργαστηρίων Ποδολογίας και Studio καλλωπισμού νυχιών
- Κανόνες υγιεινής και ασφάλειας στους χώρους θεραπευτικής φροντίδας και αισθητικής περιποίησης των άκρων

Δεξιότητες:

- Επικοινωνία με συνεργάτες και πελάτες
- Συνεργασία , Ομαδική εργασία
- Οργανωτικότητα
- Επιδεξιότητα (σταθερό χέρι, άριστος χειρισμός εργαλείων και συσκευών)
- Επιμέλεια και σχολαστικότητα
- Εκτέλεση τεχνικών με ακρίβεια
- Μεθοδικότητα και οργάνωση στην εκτέλεση των διαφόρων εργασιών.
- Διακριτικότητα στον χειρισμό του πελάτη

Ικανότητες:

- Κριτική και αναλυτική σκέψη
- Μεθοδικότητα και οργανωτική ικανότητα
- Ικανότητα σωστής διαχείρισης του χρόνου
- Παρατηρητικότητα

- Προσοχή
- Υπευθυνότητα

3.2 Επαγγελματικές Γνώσεις, Δεξιότητες και Ικανότητες

Οι επαγγελματικές γνώσεις, δεξιότητες και ικανότητες του αποφοίτου της ειδικότητας «**Τεχνικός Αισθητικός Ποδολογίας - Καλλωπισμού Νυχιών & Ονυχοπλαστικής**» συνίστανται στις ακόλουθες:

- Γνωρίζει τις βασικές αρχές και έννοιες και το περιεχόμενο των ιατρικών ειδικοτήτων, που σχετίζονται με το επάγγελμά του.
- Κατέχει τις ειδικές αρχές και έννοιες, το περιεχόμενο και την ορολογία της ειδικότητάς του.
- Κατανοεί τη σύσταση και τις ιδιότητες των και φαρμακευτικών και καλλυντικών προϊόντων
- Αναλύει πληροφορίες που του επιτρέπουν να κατανοήσουν το πεδίο εργασίας του.
- Κατέχει μεθόδους και διαδικασίες θεραπευτικής και αισθητικής φροντίδας των άκρων , καλλωπισμού νυχιών και ονυχοπλαστικής
- Εφαρμόζει σύγχρονες μεθόδους και εξειδικευμένες τεχνικές στο πεδίο της ειδικότητάς του.
- Χειρίζεται με ακρίβεια και άνεση τον απαιτούμενο τεχνολογικό εξοπλισμό
- Αναπτύσσει πρωτοβουλίες σε συγκεκριμένα πεδία της ειδικότητάς του.
- Προωθεί και πωλεί προϊόντα και υπηρεσίες σχετικές με την ειδικότητά του ανάλογα με τις ανάγκες του πελάτη
- Διαχειρίζεται το αρχείο πελατών
- Επιλύει με δημιουργικό τρόπο προβλήματα που ανακύπτουν στο εργασιακό του περιβάλλον
- Επικοινωνεί αποτελεσματικά με τους πελάτες και τους συνεργάτες του
- Λειτουργεί αποτελεσματικά στο πλαίσιο ομαδικών εργασιών.
- Γνωρίζει και τηρεί τους κανόνες υγιεινής και ασφαλείας στον εργασιακό του χώρο
- Ενεργεί στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων της ειδικότητάς τους και βάσει των κανόνων επαγγελματικής δεοντολογίας.

4. Αντιστοιχίες Ειδικότητας

Η ειδικότητα «Τεχνικός Αισθητικός Ποδολογίας- Καλλωπισμού νυχιών & Ονυχοπλαστικής» των Ι.Ε.Κ. είναι αντίστοιχη με τις κάτωθι ειδικότητες της επαγγελματικής εκπαίδευσης και κατάρτισης:

ΕΠΑΛ	
ΤΟΜΕΑΣ	ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ
ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ – ΚΟΜΜΩΤΙΚΗΣ	ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΤΕΧΝΗΣ
ΤΕΕ Β΄ κύκλου	
ΤΟΜΕΑΣ	ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ
ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ – ΚΟΜΜΩΤΙΚΗΣ	ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΤΕΧΝΗΣ
ΕΠΑΣ ΥΠΕΠΘ	
ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΤΕΧΝΗΣ	
ΙΕΚ	
ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ & ΚΑΛΛΩΠΙΣΜΟΥ ΝΥΧΙΩΝ (παλαιά ειδικότητα βάσει ν.2009/1992)	

5. Κατατάξεις

Στην ειδικότητα «Τεχνικός Αισθητικός Ποδολογίας- Καλλωπισμού νυχιών & Ονυχοπλαστικής» των Ι.Ε.Κ. δικαιούνται να εγγραφούν στο Γ΄ εξάμηνο κατάρτισης (ως κατάταξη) απόφοιτοι ΤΕΕ Β΄ κύκλου, ΕΠΑΛ, ΕΠΑΣ κάτοχοι Πτυχίου των εξής ειδικοτήτων:

ΕΠΑΛ	
ΤΟΜΕΑΣ	ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ
ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ – ΚΟΜΜΩΤΙΚΗΣ	ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΤΕΧΝΗΣ
ΤΕΕ Β΄ κύκλου	
ΤΟΜΕΑΣ	ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ
ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ – ΚΟΜΜΩΤΙΚΗΣ	ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΤΕΧΝΗΣ
ΕΠΑΣ ΥΠΕΠΘ	
ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΤΕΧΝΗΣ	

6. Πρόγραμμα Κατάρτισης

6.1.Ωρολόγιο Πρόγραμμα

Το ωρολόγιο πρόγραμμα της ειδικότητας «**Τεχνικός Αισθητικός Ποδολογίας- Καλλωπισμού νυχιών & Ονυχοπλαστικής**» με παρουσίαση των εβδομαδιαίων ωρών θεωρίας (Θ), εργαστηρίων (Ε) και συνόλου (Σ) αυτών ανά μάθημα και εξάμηνο είναι το κάτωθι:

Α/Α	ΕΞΑΜΗΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΑ	Α			Β			Γ			Δ		
		Θ	Ε	Σ	Θ	Ε	Σ	Θ	Ε	Σ	Θ	Ε	Σ
1	ΑΝΑΤΟΜΙΑ- ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	2		2									
2	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ	2		2	1		1						
3	ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΧΗΜΕΙΑΣ- ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑ	1		1	1		1						
4	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΦΥΣΙΚΗΣ	1		1	1	1	2						
5	ΧΡΩΜΑΤΟΛΟΓΙΑ		1	1									
6	ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΑΚΡΩΝ	1	1	2		2	2						
7	ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ & ΑΝΑΛΥΣΗ ΒΑΔΙΣΗΣ	2		2	3		3						
8	ΑΡΧΕΣ ΜΑΛΛΑΞΗΣ Ι	1	3	4									
9	ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ- ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑ	2		2									
10	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΣΤΗΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ		3	3		3	3		3	3			
11	ΑΡΧΕΣ ΜΑΛΛΑΞΗΣ ΙΙ				1	3	4						
12	ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ				1		1						
13	ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΟΣ- MARKETING				1	1	2						
14	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΧΩΡΟΥ				1		1						
15	ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑ							1		1			
16	ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ							1		1			
17	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ							1	1	2			
18	ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ- ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑ							2		2	1		1
19	ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ							2		2	2		2
20	ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΗ							2		2			
21	ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΑ							1		1	1		1
22	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ							1	3	4	1	6	7
23	ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ							2		2		2	2
24	ΣΤΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ										2		2
25	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ											5	5
	ΣΥΝΟΛΟ	12	8	20	10	10	20	13	7	20	7	13	20

6.2. Αναλυτικό Πρόγραμμα

Μαθήματα

Α' Εξάμηνο – Ώρες- Μαθησιακά Αποτελέσματα – Περιεχόμενο

Μάθημα: ANATOMIA -ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (Α' εξ.)

(Μάθημα Βασικής Κατάρτισης)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 2,0,2

Σκοπός –Μαθησιακά Αποτελέσματα

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως σκοπό να εισάγει τους καταρτιζόμενους στις βασικές έννοιες της Ανατομίας και της Φυσιολογίας ώστε να γνωρίσουν τα μέρη από τα οποία αποτελείται το ανθρώπινο σώμα, τα όργανα και τη σωστή λειτουργία των οργανικών συστημάτων και να κατανοήσουν τον τρόπο με τον οποίο καθένα από αυτά συμμετέχει στη φυσιολογική λειτουργία του ανθρώπινου οργανισμού, προκειμένου να καταστούν ικανοί να αξιοποιήσουν τις γνώσεις αυτές κατά την εφαρμογή των θεραπευτικών και αισθητικών περιπολήσεων των άκρων.

Περιεχόμενο μαθήματος

ΚΥΤΤΑΡΑ - ΙΣΤΟΙ

- Δομή -Λειτουργία Κυττάρου
- Οι κυριότεροι ιστοί του ανθρώπινου σώματος
- Όργανα του ανθρώπινου σώματος
- Συστήματα του ανθρώπινου σώματος

ΕΡΕΙΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

- Κατασκευή των οστών
- Είδη οστών
- Μελέτη του ανθρώπινου σκελετού
- Είδη αρθρώσεων- Κατασκευή
- Κινήσεις αρθρώσεων
- Κυριότερες αρθρώσεις του ανθρώπινου σώματος

ΜΥΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

- Κατασκευή μυϊκού κυττάρου
- Λειτουργία μυϊκού κυττάρου
- Είδη Μυών
- Μυϊκό σύστημα ανθρώπινου σώματος-κυριότεροι μύες
- Φυσιολογία – λειτουργία μυών

ΝΕΥΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

- Κατασκευή-λειτουργία νευρικού κυττάρου
- Ανατομία νευρικού συστήματος
- Λειτουργία νευρικού συστήματος
- Διάρθρωση νευρικού συστήματος

ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

- Δομή Λειτουργία Καρδιάς
- Κατασκευή Είδη Αγγείων
- Ανατομία -Λειτουργία κυκλοφορικού συστήματος ανθρώπινου σώματος
- Λεμφικό σύστημα

ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

- Ανατομία αναπνευστικού συστήματος
- Λειτουργία αναπνευστικού συστήματος-ανταλλαγή αερίων
- Ρύθμιση της αναπνοής

ΠΕΠΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

- Ανατομία γαστρεντερικού συστήματος
- Αδένες πεπτικού συστήματος
- Λειτουργία πεπτικού συστήματος
- Πέψη των Υδατανθράκων, Λιπών, Πρωτεϊνών

ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

- Ανατομία νεφρών-ουρητήρων-ουροδόχου κύστεως-ουρήθρας
- Λειτουργία ουροποιητικού συστήματος-Παραγωγή ούρων

ΑΔΕΝΕΣ ΕΝΔΟΚΡΙΝΕΙΣ-ΕΞΩΚΡΙΝΕΙΣ

- Υπόφυση
- Θυροειδής Παραθυροειδής Αδένας
- Πάγκρεας
- Επινεφρίδια
- Ωοθήκες-Όρχεις

ΟΙ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ

- Όραση
- Ακοή
- Όσφρηση
- Γεύση
- Αφή

ΑΙΜΑ

- Κύρια συστατικά του αίματος
- Πλάσμα, Ερυθρά αιμοσφαίρια, Λευκοκύτταρα, Αιμοπετάλια, Αιμοσφαιρίνη
- Λειτουργία του αίματος
- Ομάδες αίματος
- Πήξη του αίματος

ΓΕΝΝΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

- Γεννητικό σύστημα της γυναίκας
- Γεννητικό σύστημα του άνδρα

Μάθημα: ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ (Α΄ εξ)

(Μάθημα Βασικής Κατάρτισης)

Ώρες μαθήματος / εβδομάδα (Θ, Ε, Σ) 2, 0, 2

Σκοπός – Μαθησιακά Αποτελέσματα

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως σκοπό να γνωρίσουν οι καταρτιζόμενοι τις βασικές έννοιες της ανατομίας και της φυσιολογίας του δέρματος, τις πρωτογενείς και δευτερογενείς βλάβες του, να κατανοήσουν τους παράγοντες που επηρεάζουν το δέρμα καθώς και τις ασθένειές του προκειμένου να αποκτήσουν μια ολοκληρωμένη θεώρηση των δερματικών παθήσεων, να μπορούν να τις εκτιμούν σωστά και να παρέχουν τις κατάλληλες συμβουλές για την πρόληψη ή/και την αντιμετώπισή τους.

Περιεχόμενο μαθήματος

Ανατομία του δέρματος

- Στιβάδες
- Εξαρτήματα(Νύχια, Τρίχες, Αδένες)
- Αγγείωση
- Νεύρωση

Φυσιολογία του δέρματος

- Νύχια, Τρίχες, Αδένες

Βλάβες του δέρματος

- Στοιχειώδεις (Πρωτογενείς, Δευτερογενείς, Εξάνθημα)
- Μολυσματικές (Ιοί, μικρόβια, μύκητες, παράσιτα)
- Ακμή
- Λεύκη
- Ψωρίαση

Όγκοι του δέρματος

Εφηλίδες (Φακίδες)

Άλλες δερματοπάθειες

- Αλλεργική δερματίτιδα
- Φωτοδερματοπάθειες
- Δερματοπάθεια από διαταραχές θρέψης-μεταβολισμού

Δέρμα και stress

Μάθημα: ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΧΗΜΕΙΑΣ-ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑ (Α΄εξ.)

(Μάθημα Βασικής Κατάρτισης)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 1,0,1

Σκοπός –Μαθησιακά Αποτελέσματα

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως σκοπό να εισάγει τους καταρτιζόμενους στις βασικές έννοιες της χημείας και των καλλυντικών προϊόντων, στη γνώση των πρώτων υλών κατασκευής τους και της μικροβιολογίας τους προκειμένου να καταστούν ικανοί να τις αξιοποιήσουν στην αναγνώριση της σύστασης των φαρμακευτικών και καλλυντικών προϊόντων και στην κατανόηση των επιδράσεών τους στο δέρμα.

Περιεχόμενο του Μαθήματος :

ΧΗΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΚΑΙ ΕΝΩΣΕΙΣ

- Μέταλλα στοιχεία
- Αμέταλλα στοιχεία
- Χημικές ενώσεις (ορισμός)
- Χημικές αντιδράσεις
- Οξέα - βάσεις - άλατα
- Λίπη – σάπωνες

ΔΙΑΛΥΜΑΤΑ

- Ορισμός διαλύματος
- Διαλυτότητα - περιεκτικότητα διαλύματος
- Διαλύματα οξέων, βάσεων και αλάτων
- Ηλεκτρολύτες
- Ενεργός οξύτητα (pH)

ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ

- Ορισμός καλλυντικού προϊόντος
- Χαρακτηριστικά καλλυντικού προϊόντος
- Κύρια συστατικά και ομάδες πρώτων υλών καλλυντικών προϊόντων
- Επισήμανση καλλυντικών προϊόντων
- Νομοθεσία καλλυντικών προϊόντων

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ

- Σύστημα (ορισμός)
- Ταξινόμηση συστημάτων
- Φάση - επιφάνεια διαχωρισμού
- Υγρές και στερεές επιφάνειες διαχωρισμού

ΕΠΙΦΑΝΕΙΟΔΡΑΣΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

- Επιφανειοδραστικές ουσίες

- Κατηγορίες επιφανειοδραστικών ουσιών
- Φυσικές επιφανειοδραστικές ουσίες (γαλακτωματοποιητές)
- Ορισμός HLB
- Υδροφιλική - λιποφιλική ισορροπία
- Υδρόφιλες - λιπόφιλες ομάδες

ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΩΝ

Ζυμώσεις ή μούχλες (μύκητες)

- Πενικίλλια
- Ασπέργιλλοι

Ζυμομύκητες ή ζύμες - κυριότερα γένη

- Σακχαρομύκητες
- Κάντιντες

Βακτήρια ή μικρόβια ή σχιζομύκητες

- Τα κολοβακτηριοειδή
- Σταφυλόκοκκοι
- Ψευδομονάδες

Μάθημα: ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΦΥΣΙΚΗΣ (Α' εξ)

(Μάθημα Βασικής Κατάρτισης)

Ώρες μαθήματος / εβδομάδα (Θ, Ε, Σ)1, 0, 1

Σκοπός – Μαθησιακά Αποτελέσματα

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως σκοπό να εισάγει στους καταρτιζόμενους στις βασικές έννοιες του ηλεκτρικού ρεύματος και τα είδη των ρευμάτων προκειμένου να κατανοήσουν τη χρήση και τη σημασία τους στις θεραπευτικές και αισθητικές περιποιήσεις των άκρων .

Περιεχόμενο μαθήματος

Ηλεκτρικό ρεύμα

- Ορισμός
- Στοιχεία ηλεκτρικού ρεύματος
- Ένταση ηλεκτρικού ρεύματος
- Διαφορά δυναμικού
- Αντίσταση
- Ισχύ

Είδη ρευμάτων

- Γαλβανικό ρεύμα
- Ηλεκτρόλυση
- Ορισμός
- Νόμος ηλεκτρόλυσης
- Πού εφαρμόζεται
- Στοιχεία ιοντοφόρεσης
- Εφαρμογές

- Χαρακτηριστικά παλμών και φάσεων
- Φαραδικά ρεύματα
- Αποτελέσματα ηλεκτροθεραπευτικών ρευμάτων
- Ενδείξεις – Αντενδείξεις χρήσης Γαλβανικού και Φαραδικού ρεύματος
- Ρεύματα T.E.N.S
- Παρεμβαλλόμενα ρεύματα
- Αποτελέσματα εφαρμογής ρευμάτων T.E.N.S και παρεμβαλλόμενων ρευμάτων.
- Ενδείξεις – Αντενδείξεις
- Υψίσυχνα ρεύματα
- Ενδείξεις – Αντενδείξεις στη χρήση μεσαίων αλλά και υψίσυχνων θεραπευτικών ρευμάτων.

ΜΑΘΗΜΑ : ΧΡΩΜΑΤΟΛΟΓΙΑ (Α΄εξ.)

(Μάθημα εξειδίκευσης)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 0,1,1

Σκοπός - Μαθησιακά Αποτελέσματα

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως σκοπό να εισάγει τους σπουδαστές στις βασικές έννοιες του χρώματος, της χρωμοανάλυσης και χρωμοσύνθεσης ώστε να κατανοήσουν τις κατηγορίες των χρωμάτων, τις δυνατότητες και τα αποτελέσματα της σύνθεσής τους προκειμένου να καταστούν ικανοί να αξιοποιήσουν τις γνώσεις αυτές στην πράξη για τη δημιουργία nail design.

Περιεχόμενο μαθήματος

Χρώμα

- Το χρώμα στη φύση
- Το χρώμα και η σπουδαιότητά του
- Το χρώμα του δέρματος
- Το χρώμα στην τέχνη
- Το χρώμα βοηθά στην αντίληψη
- Η επίδραση του χρώματος στην ψυχολογία του ανθρώπου

Χρωμοανάλυση

Χρωμοσύνθεση

- Βασικά χρώματα – θερμά – ψυχρά – ουδέτερα
- Προβαλλόμενα χρώματα
- Συμπληρωματικά χρώματα
- Ιδιότητες των χρωμάτων
- Αρμονία χρωμάτων
- Ανάμειξη ουδετέρων χρωμάτων με τα βασικά
- Ανάμειξη ουδετέρων χρωμάτων με τα συμπληρωματικά
- Καλλιτεχνικές δυνατότητες ενός μόνο χρώματος με τα ουδέτερα
- Διαστάσεις χρωμάτων
- Ρόλος του φωτισμού στα χρώματα και αποτελέσματα

Μάθημα: ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΑΚΡΩΝ (Α΄ εξ.)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 1,1,2

(Μάθημα εξειδίκευσης)

Σκοπός - Μαθησιακά Αποτελέσματα

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως σκοπό να αποκτήσουν οι σπουδαστές τις απαραίτητες γνώσεις επάνω στην δομή και φυσιολογία των νυχιών και τη διατήρηση της υγείας τους προκειμένου να καταστούν ικανοί να εφαρμόζουν σωστά τα διάφορα είδη μανικιούρ.

Περιεχόμενο του μαθήματος

Δομή νυχιών

- Τα μέρη του νυχιού

Φυσιολογία νυχιού

Παθήσεις νυχιών

Οργάνωση χώρου εργασίας

Εξοπλισμός

- Εξαρτήματα- Εργαλεία- Υλικά- Καλλυντικά

Υγιεινή των νυχιών στα χέρια και στα πόδια

Επιλογή σχήματος νυχιών

Μανικούρ με νερό

- Προετοιμασία
- Διαδικασία

Μανικιούρ με λάδι

- Προετοιμασία
- Διαδικασία

Μάλαξη άκρας χείρας

Spa χεριών

- peeling- μάσκα- παραφινόλουτρο

Τρόποι εφαρμογής βερνικιού

Γαλλικό μανικιούρ

Μάθημα: ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ ΚΑΙ ΑΝΑΛΥΣΗ ΒΑΔΙΣΗΣ (Α΄ εξ.)

(Μάθημα βασικής κατάρτισης)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 2,0,2

Σκοπός – Μαθησιακά Αποτελέσματα

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως σκοπό να εξοικειώσει τους καταρτιζόμενους με τις αρχές της κινησιολογίας, τη μηχανική της κίνησης της σπονδυλικής στήλης, του θώρακα, της λεκάνης και των κάτω άκρων προκειμένου να αποκτήσουν τις απαιτούμενες γνώσεις και ικανότητες για να κάνουν κινησιολογική ανάλυση, μυϊκή ανάλυση και μυϊκό έλεγχο των κινήσεων του κορμού και των κάτω άκρων και να αναλύουν τη φυσιολογική βάδιση.

Περιεχόμενο του Μαθήματος:

- Επίπεδα και άξονες κίνησης. Γενικός ορισμός των κινήσεων.
- Δομή, διαρθρώσεις και κινήσεις της σπονδυλικής στήλης.
- Μύες που ενεργούν στη σπονδυλική στήλη και μυϊκή ανάλυση των κινήσεων της κεφαλής και της σπονδυλικής στήλης.
- Δομή, διαρθρώσεις και κινήσεις του θώρακα. Μύες της αναπνοής και μυϊκή ανάλυση αναπνοής.
- Η πυελική ζώνη. Σχέση της λεκάνης με τον κορμό και τα κάτω άκρα.
- Η άρθρωση και οι μύες του ισχίου.
- Μυϊκή ανάλυση κινήσεων της άρθρωσης του ισχίου.
- Η άρθρωση και οι μύες του γόνατος.
- Μυϊκή ανάλυση κινήσεων της άρθρωσης του γόνατος.
- Η άρθρωση και οι μύες της ποδοκνημικής.
- Μυϊκή ανάλυση κινήσεων της άρθρωσης της ποδοκνημικής.
- Οι αρθρώσεις και οι μύες του άκρου ποδιού. Μυϊκή ανάλυση των κινήσεων.
- Η νευρομυϊκή βάση της βάδισης. Οι φάσεις της βάδισης.
- Η ανατομική ανάλυση της βάδισης.
- Ο ρόλος των μυών στις διάφορες φάσεις της βάδισης.

Μάθημα: Αρχές Μάλαξης Ι (Α΄εξ.)

(Μάθημα εξειδίκευσης)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 1,3,4

Σκοπός – Μαθησιακά Αποτελέσματα

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως σκοπό να κατανοήσουν οι καταρτιζόμενοι το ρόλο και τη συμβολή των τεχνικών μάλαξης στη βελτίωση των δυσλειτουργιών που αφορούν στο δέρμα, στις περιτονίες, στο μυοτενόντιο σύστημα, στο περιφερικό κυκλοφορικό και λεμφικό σύστημα. Κατά την ολοκλήρωση του μαθήματος οι καταρτιζόμενοι θα γνωρίζουν τις βασικές αρχές της μάλαξης, θα μπορούν να αναγνωρίζουν τις ενδείξεις και τις αντενδείξεις, να εφαρμόζουν τις διάφορες τεχνικές μάλαξης και να κατανοούν την επίδρασή τους στην αντιμετώπιση των διαφόρων δυσλειτουργιών του ανθρώπινου σώματος.

Περιεχόμενο του Μαθήματος:

- Εισαγωγή στη μάλαξη και ιστορική αναδρομή.
- Η θέση της μάλαξης στη σύγχρονη θεραπευτική. Σκοποί της μάλαξης.
- Συμπεριφορά και εμφάνιση του θεραπευτή. Χώρος και εξοπλισμός.
- Θέση εργασίας του θεραπευτή. Τοποθέτηση του ασθενή – πελάτη. Υλικά επαφής.
- Προετοιμασία και παρακολούθηση του ασθενή – πελάτη.
- Τεχνική της μάλαξης.
- Βασικοί χειρισμοί της μάλαξης.
- Ολίσθηση–Θωπίες. Ορισμός, χαρακτηριστικά, είδη, προϋποθέσεις εφαρμογής, θεραπευτικοί σκοποί.
- Ζυμώματα. Ορισμός, χαρακτηριστικά, είδη, προϋποθέσεις εφαρμογής, θεραπευτικοί σκοποί.
- Ανατρίψεις. Ορισμός, χαρακτηριστικά, είδη, προϋποθέσεις εφαρμογής, θεραπευτικοί σκοποί.
- Πελεκισμοί. Ορισμός, χαρακτηριστικά, είδη, προϋποθέσεις εφαρμογής, θεραπευτικοί σκοποί.
- Πλήξεις. Ορισμός, χαρακτηριστικά, είδη, προϋποθέσεις εφαρμογής, θεραπευτικοί σκοποί.
- Δονήσεις. Ορισμός, χαρακτηριστικά, είδη, προϋποθέσεις εφαρμογής, θεραπευτικοί σκοποί.
- Ενδεικτικές εφαρμογές μάλαξης σε διάφορα μέρη του σώματος, π.χ. κορμός, άκρα.

Μάθημα: ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ- ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑ (Α΄εξ.)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 2,0,2

(Μάθημα Βασικής Κατάρτισης)

Σκοπός – Μαθησιακά Αποτελέσματα

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως σκοπό να εισάγει τους καταρτιζόμενους στις βασικές έννοιες και αρχές της ψυχολογίας προκειμένου να κατανοήσουν το ρόλο που παίζουν οι εσωτερικές ανάγκες, οι επιθυμίες, τα κίνητρα και τα στοιχεία της προσωπικότητας του ατόμου στην κοινωνική του συμπεριφορά και να καταστούν ικανοί να αξιοποιήσουν τις γνώσεις αυτές στην αποτελεσματική επικοινωνία με τους πελάτες και τους συνεργάτες τους. Επίσης, έχει ως σκοπό να εισάγει τους καταρτιζόμενους στις αρχές της επαγγελματικής δεοντολογίας προκειμένου να ενεργούν στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων της ειδικότητάς τους και βάσει των κανόνων επαγγελματικής δεοντολογίας.

Περιεχόμενο του Μαθήματος:

Εισαγωγή – Ορισμοί , μέθοδοι και κατευθύνσεις

- Ορισμός της ψυχολογίας
- Αντικείμενο της ψυχολογίας
- Κλάδοι της ψυχολογίας

Μάθηση

- Βασικές μορφές μάθησης
- Κλασική εξαρτημένη μάθηση
- Συντελεστική εξαρτημένη μάθηση

Μνήμη

- Στάδια της μνήμης (κωδικοποίηση, αποθήκευση , ανάκληση)
- Είδη της μνήμης (Βραχύχρονη και Μακρόχρονη μνήμη)

Μηχανισμοί Άμυνας

- Εγώ-Υπερεγώ
- Αυτοεκτίμηση-Αυτοπεποίθηση
- Κίνητρα και Ανάγκες
- Η πυραμίδα των αναγκών του Maslow
- Τα κίνητρα και ανάγκες πελατών για περιποιήσεις ποδιών

Προσωπικότητα

- Προσωπικότητα: έννοια, δομή και λειτουργία
- Βασικές θεωρήσεις για την προσωπικότητα (ψυχαναλυτική, γνωσιακή-συμπεριφοριστική, ανθρωπιστική θεώρηση)
- Ψυχοπαθολογία (νεύρωση, ψύχωση, ναρκισσισμός, διαταραχή σωματικής δυσμορφίας)

Αναπηρία

- Ορισμός
- Είδη
- Ψυχολογικές επιπτώσεις

Υγεία και Ομορφιά

- Η σημασία της ποδολογίας στην υγεία και ομορφιά
- Στερεότυπα και ομορφιά
- Συμπεριφορά παχύσαρκου
- Ψυχολογικές επιπτώσεις της Παχυσαρκίας

Επαγγελματική Δεοντολογία

- Στοιχεία και αρχές επαγγελματικής δεοντολογίας
- Διαπροσωπικές σχέσεις ποδολόγου-πελάτη
- Αισθητικά προβλήματα και αντιμετώπιση
- Ψυχική ευεξία και αισθητικές φροντίδες
- Τήρηση κανόνων επαγγελματικής δεοντολογίας

Μάθημα: ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΣΤΗΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ (Α΄ εξ.)

(Μάθημα Εξειδίκευσης)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 0,3,3

Σκοπός – Μαθησιακά Αποτελέσματα

Σκοπός του μαθήματος της Πρακτικής Εφαρμογής στην Ειδικότητα είναι να βοηθήσει τους σπουδαστές να κατανοήσουν στην πράξη και να αποκτήσουν σαφή αντίληψη του περιεχομένου των όρων «Τεχνικός Αισθητικός Ποδολογίας» και «Τεχνικός Αισθητικός Καλλωπισμού νυχιών & Ονυχοπλαστικής» καθώς και του περιβάλλοντος στο οποίο αυτοί δραστηριοποιούνται. Με την ολοκλήρωση του μαθήματος της πρακτικής εφαρμογής στην ειδικότητα οι σπουδαστές θα είναι πιο εξοικειωμένοι με τα αντικείμενα και το περιβάλλοντα στα οποία θα εργαστούν.

Περιεχόμενο του Μαθήματος:

Η πρακτική εφαρμογή στην ειδικότητα αφορά σε πραγματοποίηση πρακτικών ασκήσεων στο εργαστήριο ή/και σε ανάθεση εργασίας Α΄ εξαμήνου με σκοπό την εμπέδωση και συστηματοποίηση της θεωρητικής κατάρτισης και την περαιτέρω ανάπτυξη των ικανοτήτων και δεξιοτήτων, που απέκτησαν κατά το εξάμηνο αυτό. Προτείνεται ανάθεση εκπόνησης εργασιών από τον υπεύθυνο/η εκπαιδευτή /τρια είτε υπό τη μορφή σχεδίου (project) είτε υπό τη μορφή μελέτης περίπτωσης (case study), που αφορούν σε πραγματικά θέματα - προβλήματα από τον επαγγελματικό χώρο και με παραδοτέα στο τέλος του εξαμήνου ένα έργο – κατασκευή ή ένα γραπτό κείμενο και παρουσίαση των συμπερασμάτων με τη χρήση Ms PowerPoint ή άλλου προγράμματος παρουσίασης. Ο υπεύθυνος/η εκπαιδευτής/τρια εποπτεύει τη διαδικασία και διευκολύνει τον σπουδαστή παρέχοντας πηγές αλλά και διευκρινίσεις σχετικές με το θέμα και τη μορφή της εργασίας.

Προτείνονται, επίσης, στο πλαίσιο του μαθήματος αυτού εκπαιδευτικές επισκέψεις σε επαγγελματικούς χώρους, όπως Κέντρα Ποδολογίας Συλλόγους, Εταιρίες Καλλυντικών, Καταστήματα καλλυντικών, Μονάδες Ευεξίας και Spa, Ξενοδοχειακές Εγκαταστάσεις, Γυμναστήρια, Φαρμακεία, Κομμωτήρια, Ιατρικές Κλινικές, Επαγγελματικές Εκθέσεις, κ.ά..

Ενδεικτικές θεματικές για τις πρακτικές ασκήσεις και την εκπόνηση εργασιών είναι οι εξής:

Αισθητική Άκρων. (Παθήσεις ονύχων, Δυσλειτουργίες ονύχων και αντιμετώπισή τους, Υγιεινή πρόληψη, Αισθητικές περιποιήσεις άνω άκρων (Μανικιούρ) με σύγχρονα εργαλεία, εξαρτήματα και υλικά, Εφαρμογή Μανικιούρ απλού, γαλλικού κ.ά)

Αρχές μάλαξης I: (Εφαρμογή Ολισθήσεων – Θωπειών, Ζυμωμάτων, Ανατρίψεων, Πελεκισμών, Πλήξεων).

Χρωματολογία. (Χρωματικός κύκλος, συνδυασμούς χρωμάτων ανάλογα με την εποχή και τα χαρακτηριστικά του ατόμου).

Ψυχολογία- Επαγγελματική Δεοντολογία. (Κίνητρα και ανάγκες των πελατών, Προσωπικότητα και χαρακτηριστικά, Ιδιαίτερα χαρακτηριστικά των πελατών, Χειρισμός δύσκολων πελατών, Τεχνικές Λήψης Απόφασης, Αποτελεσματική επικοινωνία στον

εργασιακό χώρο, Επαγγελματική Δεοντολογία και συμπεριφορά), Μελέτη περίπτωσης (case study).

Β' Εξάμηνο – Ώρες- Μαθησιακά Αποτελέσματα – Περιεχόμενο

Μάθημα: ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ (Β' εξ)

(Μάθημα Βασικής Κατάρτισης)

Ώρες μαθήματος / εβδομάδα (Θ, Ε, Σ) 1, 0, 1

Σκοπός – Μαθησιακά Αποτελέσματα

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως σκοπό να αποκτήσουν οι καταρτιζόμενοι περαιτέρω γνώσεις για τις πιο συχνές παθήσεις του δέρματος και των ονύχων προκειμένου να έχουν μια ολοκληρωμένη θεώρηση για αυτές ώστε να μπορούν να τις εκτιμούν σωστά και να παρέχουν τις κατάλληλες συμβουλές για την πρόληψη ή/και την αντιμετώπισή τους.

Περιεχόμενο του Μαθήματος

Άλλες δερματοπάθειες

- Έκζεμα
- Αλλεργική δερματίτιδα εξ επαφής
- Σμηγματορροϊκή δερματίτιδα
- Ατοπική δερματίτιδα
- Μολυσματική δερματοπάθεια

Όνυχες

- Ανατομία
- Φυσιολογία
- Χημική σύσταση
- Δυσπλασία – Δυστροφία ονύχων
- Ατροφία
- Υπερτροφία
- Παχυνουχία
- Παρωνυχίες
- Μύκητες
- Ιοί
- Παράσιτα
- Αλλοιώσεις

Μάθημα: ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΧΗΜΕΙΑΣ-ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑ (Β΄εξ.)

(Μάθημα Βασικής Κατάρτισης)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 1,0,1

Σκοπός –Μαθησιακά Αποτελέσματα

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως σκοπό οι καταρτιζόμενοι να αποκτήσουν εξειδικευμένες γνώσεις των συστατικών που περιέχονται στις διάφορες κατηγορίες φαρμακευτικών και καλλυντικών προϊόντων, προκειμένου να καταστούν ικανοί να τις αξιοποιήσουν στην ορθή επιλογή και χρήση αυτών στις θεραπευτικές και αισθητικές περιποιήσεις καθώς και να κατανοήσουν τη δράση τους στο δέρμα.

Περιεχόμενο του Μαθήματος :

ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΑ

- Ιδιότητες συντηρητικών
- Δραστικότητα των συντηρητικών
- Ταξινόμηση των συντηρητικών
- Πηγές μόλυνσης

ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΑ

- Παράγοντες που επιδρούν στην τάγγιση
- Ιδιότητες αντιοξειδωτικών
- Τα κυριότερα αντιοξειδωτικά

ΓΑΛΑΚΤΩΜΑΤΑ

- Εισαγωγή - είδη γαλακτωμάτων
- Θεωρίες σχηματισμού γαλακτωμάτων
- Κατηγορίες γαλακτωματοποιητών
- Τύποι γαλακτωμάτων
- Κύρια συστατικά πρώτων υλών καλλυντικών

ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

- με έγκλειση
- με χρήση διυγραντικών παραγόντων
- Φυσικός συντελεστής ενυδάτωσης (N.M.F.)
- Ενισχυτικά συστατικά της ενυδατικής δράσης των καλλυντικών

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΚΡΕΜΕΣ

Ταξινόμηση

- Ανάλογα με τις παθήσεις του δέρματος και των νυχιών
- Ανάλογα με τα δραστικά συστατικά
- Ανάλογα με τη δράση τους στο δέρμα και στα νύχια

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΛΟΣΙΟΝ

- Λειτουργίες των λοσιόν
- Είδη λοσιόν

ΒΑΣΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ ΣΤΑ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

- Αξιολόγηση ασφαλείας καλλυντικών προϊόντων στην Ευρωπαϊκή Κοινότητα
- Νομοθεσία Ε.Ο.Φ. κατά κατηγορία καλλυντικών

Μάθημα: ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΦΥΣΙΚΗΣ (Β' εξ)

(Μάθημα Βασικής Κατάρτισης)

Ώρες μαθήματος / εβδομάδα (Θ, Ε, Σ)1, 1, 2

Σκοπός – Μαθησιακά Αποτελέσματα

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως σκοπό να εισάγει στους καταρτιζόμενους στις βασικές έννοιες της θερμότητας, στα είδη της θερμοθεραπείας και στη δράση των υπέρηχων και του Laser προκειμένου να κατανοήσουν τον τρόπο χρήσης, τη σημασία και την αποτελεσματικότητα των αντίστοιχων μηχανημάτων, που χρησιμοποιούν κατά την εφαρμογή των αισθητικών πράξεων.

Περιεχόμενο μαθήματος

Θερμότητα

- Ορισμός
- Θερμοκρασία
- Θερμοκρασιακές κλίμακες
- Θερμιδομετρία
- Μηχανισμοί διάδοσης θερμότητας
- Κλίβανοι αποστείρωσης ξηρής και υγρής θερμότητας

Θερμοθεραπεία

- Είδη (παραφινόλουτρο – κρυοθεραπεία)
- Φυσιολογικές αντιδράσεις στην αύξηση της θερμοκρασίας
- Υπέρυθη ακτινοβολία (φωτεινές και μη φωτεινές πηγές)
- Υπεριώδεις ακτινοβολία (Συσκευές πολυμερισμού με λάμπες UV & Led. Αποστειρωτές. Ασφαλής τρόπος χρήσης)
 - Χαρτογράφηση υπεριώδους
 - Φυσιολογικά αποτελέσματα
 - Εφαρμογές
 - Ενδείξεις - Αντενδείξεις

Υπέρηχοι

- Ορισμός
- Παράγοντες
- Επιδράσεις στους ιστούς
- Εφαρμογές (Συσκευές και βασικά μέρη της συσκευής)
- Ενδείξεις – Αντενδείξεις

Laser

- Φυσική των Laser στους ιστούς
- Χαρακτηριστικά της ακτινοβολίας των laser
- Παράμετροι των Laser
- Φυσιολογικές αντιδράσεις Laser

- Επιδράσεις ακτινοβολίας Laser στους ιστούς

Υδροστατική Πίεση

- Άνωση
- Αντίσταση του νερού
- Υδροθεραπεία
- Ακτίνες Χ
- Θεραπευτική ακτινοθεραπεία
- Παρενέργειες στο δέρμα και στα νύχια

Μάθημα: ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΑΚΡΩΝ (Β΄ εξ.)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 0,2,2

(Μάθημα εξειδίκευσης)

Σκοπός - Μαθησιακά Αποτελέσματα

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως σκοπό να αποκτήσουν οι σπουδαστές τις απαραίτητες γνώσεις και δεξιότητες σχετικά με τη διαδικασία του πεντικιούρ και τις τεχνικές προσθετικής νυχιών προκειμένου να καταστούν ικανοί να τις εφαρμόζουν αποτελεσματικά στην πράξη.

Περιεχόμενο του μαθήματος

Πεντικιούρ

- Υλικά- εξαρτήματα- εργαλεία
- Προετοιμασία – διαδικασία
- Καθαρισμός με τροχό (κάλους, σκληρύνσεις)

Εφαρμογή βερνικιού στα νύχια των ποδιών (απλό και γαλλικό)

Μάλαξη άκρου ποδός

Spa ποδιών

- peeling
- μάσκα

Παραφινόλουτρο

Εισαγωγή στα τεχνητά νύχια

- τεχνική με gel
- τεχνική με ακρυλικό

Εξοπλισμός εργαστηρίου

- Εξαρτήματα – εργαλεία – υλικά

Ενίσχυση νυχιού ή και επέκταση με gel

- Προετοιμασία
- Διαδικασία εφαρμογής με tip
- Διαδικασία εφαρμογής με φόρμα

Συντήρηση και αφαίρεση των τεχνητών νυχιών από gel

Ενίσχυση νυχιού ή και επέκταση με ακρυλικό

- Προετοιμασία
- Διαδικασία εφαρμογής με tip
- Διαδικασία εφαρμογής με φόρμα

Συντήρηση και αφαίρεση των τεχνητών νυχιών από ακρυλικό

Μάθημα: ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ ΚΑΙ ΑΝΑΛΥΣΗ ΒΑΔΙΣΗΣ (Β΄ εξ)

(Μάθημα βασικής κατάρτισης)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 3,0,3

Σκοπός – Μαθησιακά Αποτελέσματα

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως σκοπό οι καταρτιζόμενοι να γνωρίσουν και να κατανοήσουν τις εργαστηριακές μεθόδους αξιολόγησης της βάδισης, με εφαρμογή κυρίως στην κλινική πράξη, να αποκτήσουν την ικανότητα να περιγράψουν τον κύκλο βάδισης και να αναλύουν χωροχρονικές παραμέτρους, διάφορα κινηματικά δεδομένα και τις δυνάμεις αντίδρασης εδάφους, με σκοπό να εντοπίζουν τυχόν σωματικές επιβαρύνσεις και προβλήματα κατά τη βάδιση.

Περιεχόμενο του Μαθήματος:

- Εισαγωγή στην ανάλυση της κίνησης.
- Χαρακτηριστικά του φυσιολογικού βαδίσματος.
- Εισαγωγή στην ανάλυση του βαδίσματος. Ιστορική αναδρομή.
- Εισαγωγή στην ποιοτική και στην ποσοτική ανάλυση βάδισης. Στόχοι της ανάλυσης του βαδίσματος.
- Πεδία εφαρμογής της ανάλυσης του βαδίσματος.
- Τεχνικές και πρωτόκολλα ανάλυσης της βάδισης.
- Μέσα και μέθοδοι ποσοτικής ανάλυσης του βαδίσματος.
- Ανάλυση βαδίσματος: Δυναμογραφία.
- Κινηματική ανάλυση βαδίσματος.
- Ανάλυση βαδίσματος: Ηλεκτρομυογραφία.
- Ανάλυση βαδίσματος: Πελματογραφία.
- Ερμηνεία εργαστηριακών μετρήσεων.
- Κλινική αξιολόγηση του βαδίσματος.
- Αξιολόγηση και ερμηνεία παθολογικών τρόπων βάδισης.

Μάθημα: ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΣΤΗΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ (Β' εξ.)

(Μάθημα Εξειδίκευσης)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 0,3,3

Σκοπός – Μαθησιακά Αποτελέσματα

Σκοπός του μαθήματος της Πρακτικής Εφαρμογής στην Ειδικότητα είναι να βοηθήσει τους σπουδαστές να κατανοήσουν στην πράξη και να αποκτήσουν σαφή αντίληψη του περιεχομένου των όρων «Τεχνικός Αισθητικός Ποδολογίας» και «Τεχνικός Αισθητικός Καλλωπισμού νυχιών & Ονυχοπλαστικής» καθώς και του περιβάλλοντος στο οποίο αυτοί δραστηριοποιούνται. Με την ολοκλήρωση του μαθήματος της πρακτικής εφαρμογής στην ειδικότητα οι σπουδαστές θα είναι πιο εξοικειωμένοι με τα αντικείμενα και το περιβάλλοντα στα οποία θα εργαστούν.

Περιεχόμενο του Μαθήματος:

Η πρακτική εφαρμογή στην ειδικότητα αφορά σε πραγματοποίηση πρακτικών ασκήσεων στο εργαστήριο ή/και σε ανάθεση εργασίας Β' εξαμήνου με σκοπό την εμπέδωση και συστηματοποίηση της θεωρητικής κατάρτισης και την περαιτέρω ανάπτυξη των ικανοτήτων και δεξιοτήτων, που απέκτησαν κατά το εξάμηνο αυτό. Προτείνεται ανάθεση εκπόνησης εργασιών από τον υπεύθυνο/η εκπαιδευτή /τρια είτε υπό τη μορφή σχεδίου (project) είτε υπό τη μορφή μελέτης περίπτωσης (case study), που αφορούν σε πραγματικά θέματα - προβλήματα από τον επαγγελματικό χώρο και με παραδοτέα στο τέλος του εξαμήνου ένα έργο – κατασκευή ή ένα γραπτό κείμενο και παρουσίαση των συμπερασμάτων με τη χρήση Ms PowerPoint ή άλλου προγράμματος παρουσίασης. Ο υπεύθυνος/η εκπαιδευτής/τρια εποπτεύει τη διαδικασία και διευκολύνει τον σπουδαστή παρέχοντας πηγές αλλά και διευκρινίσεις σχετικές με το θέμα και τη μορφή της εργασίας.

Προτείνονται, επίσης, στο πλαίσιο του μαθήματος αυτού εκπαιδευτικές επισκέψεις σε επαγγελματικούς χώρους, όπως Κέντρα Ποδολογίας Συλλόγους, Εταιρίες Καλλυντικών, Καταστήματα καλλυντικών, Μονάδες Ευεξίας και Spa, Ξενοδοχειακές Εγκαταστάσεις, Γυμναστήρια, Φαρμακεία, Κομμωτήρια, Ιατρικές Κλινικές, Επαγγελματικές Εκθέσεις, κ.ά..

Ενδεικτικές Θεματικές για τις πρακτικές ασκήσεις και την εκπόνηση εργασιών είναι οι εξής:

Αισθητική Άκρων. (Αισθητικές περιποιήσεις κάτω άκρων (Πεντικιούρ) με σύγχρονα εργαλεία, εξαρτήματα και υλικά, Εφαρμογή Πεντικιούρ απλού, γαλλικού, τεχνικές ενίσχυσης με μετάξη, ημιμόνιμο, nail art).

Αρχές μάλαξης II: (Εφαρμογή όλων των τεχνικών μάλαξης στην περιοχή της ωμικής ζώνης, του βραχίονα, του αντιβραχίου, του μηρού, της κνήμης, του άκρου ποδιού, της ράχης του αυχένα και της οσφύος)

Μάρκετινγκ. (Νέες τάσεις του μάρκετινγκ στην παροχή υπηρεσιών ποδολογίας και καλλωπισμού νυχιών και ονυχοπλαστικής, έρευνα αγοράς, Τεχνικές πωλήσεων, Καταναλωτικά πρότυπα, Δημόσιες Σχέσεις, Παροχή Υπηρεσιών, Οικονομική Ανάπτυξη και μάρκετινγκ, Λήψη αποφάσεων καταναλωτών, Διαφήμιση και Επίδραση στους καταναλωτές, Επιπτώσεις Οικονομικής κρίσης στον κλάδο ποδολογίας - καλλωπισμού νυχιών και ονυχοπλαστικής, Αποτελεσματική διαχείριση προβλημάτων της επιχείρησης, Χρηματοδότηση, Προβολή Υπηρεσιών, Η σημασία του Brand Name μιας επιχείρησης, Παράγοντες που συντελούν στην επιτυχία, Σωστή επικοινωνία με τον πελάτη, Πρότυπο

Υποδειγματικού Επαγγελματία, Αποτυχίες και αντιμετώπισή τους, Στρατηγικές ανάπτυξης Επιχειρήσεων ποδολογίας -καλλωπισμού νυχιών και ονυχοπλαστικής.)Μελέτη περίπτωσης (case study).

Μάθημα: Αρχές Μάλαξης II (Β΄εξ.)

(Μάθημα εξειδίκευσης)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 1,3,4

Σκοπός – Μαθησιακά Αποτελέσματα

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως σκοπό να εισάγει και να εξασκήσει τους καταρτιζόμενους στις βασικές τεχνικές μάλαξης. Κατά την ολοκλήρωση του συγκεκριμένου μαθήματος οι καταρτιζόμενοι θα είναι ικανοί να περιγράψουν, να αναγνωρίζουν και να εφαρμόζουν τις πιο βασικές τεχνικές, που χρησιμοποιούνται στη μάλαξη των άνω και κάτω άκρων, της ράχης, του αυχένα, της οσφύος, του θώρακα, της κοιλιακής χώρας και του προσώπου. Επίσης, κατά την εφαρμογή των τεχνικών μάλαξης θα γνωρίζουν τις κατάλληλες θέσεις του θεραπευόμενου και του θεραπευτή για την κάθε περίπτωση.

Περιεχόμενο του Μαθήματος:

Εισαγωγή

- Θεραπευτικά αποτελέσματα της μάλαξης. Ενδείξεις και αντενδείξεις της μάλαξης.

Μάλαξη στο άνω άκρο

- Η μάλαξη στην περιοχή της ωμικής ζώνης.
- Η μάλαξη στην περιοχή του βραχίονα.
- Η μάλαξη στην περιοχή του αντιβραχίου.
- Η μάλαξη στην περιοχή του άκρου χεριού.

Μάλαξη στο κάτω άκρο

- Η μάλαξη στην περιοχή του ισχίου και της λεκάνης.
- Η μάλαξη στην περιοχή του μηρού.
- Η μάλαξη στην περιοχή της κνήμης.
- Η μάλαξη στην περιοχή του άκρου ποδιού.

Μάλαξη στον κορμό

- Η μάλαξη στην περιοχή της ράχης.
- Η μάλαξη στην περιοχή του αυχένα.
- Η μάλαξη στην περιοχή της οσφύος.
- Η μάλαξη στην περιοχή του θώρακα.

- Η μάλαξη στην περιοχή της κοιλιακής χώρας.
- Η μάλαξη στην περιοχή του προσώπου.

Μάθημα ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ (Β'εξ.)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 1,0,1

(Μάθημα βασικής κατάρτισης)

Σκοπός – Μαθησιακά αποτελέσματα

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως σκοπό να γνωρίσουν οι σπουδαστές τις ειδικές αρχές και έννοιες της Διαιτολογίας, τα θρεπτικά συστατικά που αποτελούν την τροφή μας και το σωστό τρόπο διατροφής, που είναι απαραίτητος για τη σωστή λειτουργία των οργάνων του σώματος και τη διατήρηση της καλής υγείας, ώστε να εκτιμούν ορθές ή λανθασμένες διατροφικές στάσεις, να παροτρύνουν σε έναν σωστό τρόπο διατροφής και να συνεργάζονται αποτελεσματικά με διαιτολόγους – διατροφολόγους .

Περιεχόμενο του Μαθήματος:

Διατροφικές επιλογές

- Ποιοι παράγοντες τις επηρεάζουν

Σχέση Διατροφής και Υγείας

Ενέργεια – Ενεργειακό Ισοζύγιο

- Ενέργεια προσλαμβανόμενη
- Ενέργεια δαπανούμενη
- Βασικός Μεταβολικός Ρυθμός

Σωματικό Βάρος – Δείκτης Μάζας Σώματος

Υδατάνθρακες

- Δομή , Ρόλος. Διατροφικές πηγές, Ανάγκες ανθρώπινου οργανισμού

Πρωτεΐνες

- Δομή , Ρόλος. Διατροφικές πηγές, Ανάγκες ανθρώπινου οργανισμού

Λίπη

- Δομή , Ρόλος. Διατροφικές πηγές, Ανάγκες ανθρώπινου οργανισμού

Βιταμίνες : Λιποδιαλυτές – Υδατοδιαλυτές

- Ρόλος - Διατροφικές Πηγές
- Ανάγκες του οργανισμού

Ανόργανα στοιχεία

- Ρόλος - Διατροφικές Πηγές
- Ανάγκες του οργανισμού

Μεσογειακή δίαιτα

Ειδικές δίαιτες

- Σακχαρώδης διαβήτης – Διαβητικό πόδι
- Υπερουριχαιμία – Ουρική αρθρίτιδα (ποδάγρα)

Μάθημα: ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΟΣ- MARKETING (Β' εξ.)

(Μάθημα Βασικής Κατάρτισης)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 1,1,2

Σκοπός –Μαθησιακά Αποτελέσματα

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως σκοπό να εισάγει τους καταρτιζόμενους στις βασικές έννοιες της οργάνωσης καταστήματος και των τεχνικών προώθησης προϊόντων και υπηρεσιών, προκειμένου να κατανοήσουν τη σημασία τους και να αξιοποιήσουν τις γνώσεις τους στην αποτελεσματική οργάνωση, τη σωστή διαρρύθμιση και τον πλήρη εξοπλισμό ενός επαγγελματικού χώρου υπηρεσιών ποδολογίας και καλλωπισμού νυχιών και στην προώθηση και πώληση σχετικών προϊόντων και υπηρεσιών.

Περιεχόμενο του Μαθήματος :

ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΟΣ

ΣΧΕΔΙΑΣΗ ΧΩΡΩΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Απαιτούμενοι χώροι

- Χώρος υποδοχής
- Χώρος αναμονής
- Τμήμα περιποίησης άκρων
- WC

Αρχιτεκτονική

- Διαστάσεις χώρων
- Διαμόρφωση χώρων
- Διάδρομοι - Οδεύσεις διαφυγής

Γενικός Εξοπλισμός

- Εξοπλισμός Γραφείου
- Έπιπλα – Προθήκες

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΧΩΡΩΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- Χαρακτηρισμός και κατάταξη
- Έπιπλα
- Μηχανήματα και συσκευές

Εργονομία

- Επιλογή - Διάταξη επίπλων και μηχανημάτων
- Κατάλληλες συνθήκες εργασίας
- Ατομικά είδη προστασίας και χρήση τους
- Κανόνες ασφάλειας μηχανημάτων
- Απορρίμματα

Πυρκαγιά

- Πρόληψη- Ανίχνευση- Καταστολή

MARKETING

- Έννοια και περιεχόμενο του marketing
- Η φιλοσοφία του marketing

Η οικονομική σημασία του marketing

- Η σχέση marketing με την παραγωγή
- Η συμβολή του marketing στην οικονομική ανάπτυξη

Κατηγορίες του marketing

- Οι νέες τάσεις του marketing

ΕΝΝΟΙΑ ΚΑΙ ΟΡΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ

- Ορισμός της αγοράς

Διακρίσεις της αγοράς

- Καταναλωτική αγορά
- Επιλογή αγοράς – στόχου

Έρευνα αγοράς

- Σχεδιασμός της έρευνας
- Μέθοδοι συλλογής στοιχείων
- Πολιτική πωλήσεων

ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ

- Το γενικό πρότυπο της συμπεριφοράς του καταναλωτή.

Παράγοντες που επηρεάζουν τη συμπεριφορά του

- Ατομικοί παράγοντες
- Η ιεράρχηση των αναγκών
- Η οικονομική δυνατότητα
- Η ψυχολογία του καταναλωτή

Εξωτερικοί παράγοντες

- Κοινωνικοί παράγοντες
- Πολιτιστικοί παράγοντες
- Η διαδικασία της λήψης απόφασης του καταναλωτών

ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ

- Η έννοια του προϊόντος
- Το νέο προϊόν και η διαδικασία ανάπτυξής του
- Το όνομα, η συσκευασία και η ετικέτα του προϊόντος

ΠΡΟΩΘΗΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ

- Προώθηση προϊόντων

Επικοινωνία

- Ανάπτυξη των στόχων της επικοινωνίας
- Μορφές επικοινωνίας

Διαφήμιση

- Το διαφημιστικό μήνυμα
- Η επίδραση του διαφημιστικού μηνύματος στους καταναλωτές
- Κόστος διαφήμισης
- Εργασίες στο marketing σχετικά με την προώθηση και πώληση προϊόντος και υπηρεσίας στην Ποδολογία

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ- ΥΓΙΕΙΝΗ ΣΤΟΥΣ ΕΠΑΓΓΕΜΑΤΙΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ (Β' εξ.)
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΧΩΡΟΥ

(Μάθημα βασικής κατάρτισης)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 1,0,1

Σκοπός του Μαθήματος – Μαθησιακά αποτελέσματα

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως σκοπό να εισάγει τους καταρτιζόμενους στους κανόνες υγιεινής και ασφάλειας στους εργασιακούς χώρους που ορίζει η νομοθεσία, να τους βοηθήσει να αναγνωρίζουν και να εκτιμούν τους πιθανούς επαγγελματικούς κινδύνους με στόχο την πρόληψή τους ή την έγκαιρη και ασφαλή αντιμετώπισή τους, να εκτιμούν καταστάσεις κρίσεως και να είναι σε θέση να παρέχουν πρώτες βοήθειες. Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος οι καταρτιζόμενοι θα έχουν υιοθετήσει στάσεις και συμπεριφορές που καθιστούν την εργασία τους πιο ασφαλή για τους ίδιους και τους πελάτες τους.

Περιεχόμενο του Μαθήματος:

Α' ενότητα: Υγιεινή & ασφάλεια στο χώρο εργασίας

Εισαγωγή στην Υγιεινή και ασφάλεια στους εργασιακούς χώρους

Επαγγελματικοί κίνδυνοι

- Κατηγορίες κινδύνων
- Πηγές κινδύνων

Εργατικά ατυχήματα

- Μέτρα πρόληψης
- Μέτρα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)

Λοιμώδη επαγγελματικά νοσήματα

- Αίτια
- Τρόποι μετάδοσης
- Πρόληψη

Μη λοιμώδη επαγγελματικά νοσήματα

- Κατηγορίες
- Αιτιολογικοί παράγοντες
- Πρόληψη

Νομοθεσία

- Ευρωπαϊκή Οδηγία για Επαγγελματική Ασφάλεια
- Ελληνική νομοθεσία- Ελεγκτικοί φορείς

Β' ενότητα: Πρώτες βοήθειες

Εκτίμηση καταστάσεων κρίσης – φροντίδα ασθενούς

Φαρμακείο Α' βοηθειών

Α' βοήθειες σε:

- κακώσεις – μυοσκελετικούς τραυματισμούς

- λιποθυμικό επεισόδιο – επιληπτική κρίση
- ηλεκτροπληξία
- ηλεκτρικό – θερμικό – χημικό έγκαυμα
- παρατεταμένη έκθεση στον ήλιο (ηλίαση – θερμοπληξία)
- δηλητηρίαση
- δήγματα εντόμων
- πνιγμονή

Καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ)

Γ' Εξάμηνο – Ώρες- Μαθησιακά Αποτελέσματα – Περιεχόμενο

Μάθημα: ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΣΤΗΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ (Γ' εξ.)

(Μάθημα Εξειδίκευσης)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 0,3,3

Σκοπός – Μαθησιακά Αποτελέσματα

Σκοπός του μαθήματος της Πρακτικής Εφαρμογής στην Ειδικότητα είναι να βοηθήσει τους σπουδαστές να κατανοήσουν στην πράξη και να αποκτήσουν σαφή αντίληψη του περιεχομένου των όρων «Τεχνικός Αισθητικός Ποδολογίας» και «Τεχνικός Αισθητικός Καλλωπισμού νυχιών & Ονυχοπλαστικής» καθώς και του περιβάλλοντος στο οποίο αυτοί δραστηριοποιούνται. Με την ολοκλήρωση του μαθήματος της πρακτικής εφαρμογής στην ειδικότητα οι σπουδαστές θα είναι πιο εξοικειωμένοι με τα αντικείμενα και τα περιβάλλοντα στα οποία θα εργαστούν.

Περιεχόμενο του Μαθήματος:

Η πρακτική εφαρμογή στην ειδικότητα αφορά σε πραγματοποίηση πρακτικών ασκήσεων στο εργαστήριο ή/και σε ανάθεση εργασίας Γ' εξαμήνου με σκοπό την εμπέδωση και συστηματοποίηση της θεωρητικής κατάρτισης και την περαιτέρω ανάπτυξη των ικανοτήτων και δεξιοτήτων, που απέκτησαν κατά το εξάμηνο αυτό. Προτείνεται ανάθεση εκπόνησης εργασιών από τον υπεύθυνο/η εκπαιδευτή /τρια είτε υπό τη μορφή σχεδίου (project) είτε υπό τη μορφή μελέτης περίπτωσης (case study), που αφορούν σε πραγματικά θέματα - προβλήματα από τον επαγγελματικό χώρο και με παραδοτέα στο τέλος του εξαμήνου ένα έργο – κατασκευή ή ένα γραπτό κείμενο και παρουσίαση των συμπερασμάτων με τη χρήση Ms PowerPoint ή άλλου προγράμματος παρουσίασης. Ο υπεύθυνος/η εκπαιδευτής/τρια εποπτεύει τη διαδικασία και διευκολύνει τον σπουδαστή παρέχοντας πηγές αλλά και διευκρινίσεις σχετικές με το θέμα και τη μορφή της εργασίας.

Προτείνονται, επίσης, στο πλαίσιο του μαθήματος αυτού εκπαιδευτικές επισκέψεις σε επαγγελματικούς χώρους, όπως Κέντρα Ποδολογίας Συλλόγους, Εταιρίες Καλλυντικών, Καταστήματα καλλυντικών, Μονάδες Ευεξίας και Spa, Ξενοδοχειακές Εγκαταστάσεις, Γυμναστήρια, Φαρμακεία, Κομμωτήρια, Ιατρικές Κλινικές, Επαγγελματικές Εκθέσεις, κ.ά..

Ενδεικτικές θεματικές για τις πρακτικές ασκήσεις και την εκπόνηση εργασιών είναι οι εξής:

Πρακτικές ασκήσεις Ποδολογίας: Αρχικά πρακτική άσκηση των σπουδαστών σε πρόπλασμα (από κερι, μπαλόνι, πατάτα) για την απόκτηση επιδεξιότητας χειρισμού του νυστεριού πρώτα σε λείες επιφάνειες και στη συνέχεια σε επιφάνειες με εξογκώματα, που προσομοιώνουν περιπτώσεις άκρων με υπερκερατώσεις, σκληρύνσεις και κάλους, ώστε να καταστούν ικανοί να απομακρύνουν τα ανωτέρω χωρίς κοψίματα και τραυματισμούς σε πραγματικές συνθήκες. Σταδιακά πρακτική άσκηση των σπουδαστών σε ανθρώπους-μοντέλα με προβλήματα στα κάτω άκρα και τα νύχια υπό την επίβλεψη των υπεύθυνων εκπαιδευτών/τριών: (Απομάκρυνση σκληρύνσεων, κάλων, υπερκερατώσεων και

παρωνυχίδων, τεχνικές προσθετικής ονύχων, τεχνικές μάλαξης και αποκατάσταση ποδιών κ.α)

Τεχνολογία Ποδολογίας: Παθήσεις και δυσλειτουργίες κάτω άκρων και ονύχων, σύγχρονα εργαλεία, εξαρτήματα και υλικά για θεραπευτικές και αισθητικές περιποιήσεις αυτών

Αισθητική Άκρων. Εξειδικευμένη Ονυχοπλαστική με σύγχρονα μέσα, Τεχνολογικές εξελίξεις, Ημιμόνιμο Μανικιούρ-Πεντικιούρ, Προσθετική νυχιών με ακρυλικό, 3D, τζέλ, μετάξη, tips, Ζωγραφική, Διακοσμητική ονύχων- Nail Art

Εφαρμοσμένη Φυσικοθεραπεία: (Εφαρμογή θερμών- ψυχρών επιθεμάτων στα κάτω άκρα, ηλεκτρική διέγερση τετρακέφαλου μυός με φαραδικά ρεύματα, ενδυνάμωση φυσιολογικών μυών με την εφαρμογή των γαλβανικών ρευμάτων, εφαρμογή TENS σε οσφυαλγία και ισχιαλγία, Παθητική κινητοποίηση των αρθρώσεων του κάτω άκρου ελεύθερες ενεργητικές ασκήσεις κάτω άκρου, υποβοηθούμενες ασκήσεις, ασκήσεις με αντίσταση, Εφαρμογή λεμφικής μάλαξης, εφαρμογή μάλαξης συνδετικού ιστού, εφαρμογή μάλαξης αντανακλαστικών σημείων).

Μάθημα : ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑ (Γ' εξ.)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 1,0,1

(Μάθημα βασικής κατάρτισης)

Σκοπός – Μαθησιακά αποτελέσματα

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως σκοπό να εισάγει τους σπουδαστές στις βασικές έννοιες και αρχές της Αισθητικής ενδοκρινολογίας ώστε να γνωρίσουν ορισμένες ομάδες κυττάρων, ιστών ή οργάνων που είναι ρυθμιστές λειτουργιών του οργανισμού και να κατανοήσουν την αλληλοκαλυπτόμενη δράση του νευρικού και ενδοκρινικού συστήματος, που επηρεάζει μια σειρά λειτουργιών, όπως η ανάπτυξη, η διατροφή, ο μεταβολισμός, στοιχεία απαραίτητα για την αναγνώριση των προβλημάτων και την παραπομπή, ή/και συνεργασία με τον ειδικό γιατρό.

Περιεχόμενο του Μαθήματος:

Εισαγωγή

Δασυτριχισμός

- Υπερπαραγωγή ανδρογόνων ορμονών στη γυναίκα

Ακμή

Συγγενής υπερπλασία επινεφριδίων

Σύνδρομο Cushing

Σύνδρομο πολυκυστικών Ωοθηκών

- Κλινικές μελέτες

Ινοκυστική Μαστοπάθεια

Νόσος Addison

Μεγαλακρία

Το φαινόμενο του γήρατος

Διαταραχές θυρεοειδούς αδένος

- Υπερθυρεοειδισμός

- Υποθυρεοειδισμός

Κλιμακτήριος - Εμμηνόπαυση

Μάθημα: Κινησιολογία (Γ' εξ.)

(Μάθημα βασικής κατάρτισης)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 1,0,1

Σκοπός – Μαθησιακά Αποτελέσματα

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως σκοπό να εισάγει τους καταρτιζόμενους στους κανόνες μηχανικής που ισχύουν κατά τη διάρκεια των καθημερινών δραστηριοτήτων του ανθρώπου, ώστε να κατανοήσουν πώς λειτουργεί το μυοσκελετικό σύστημα και με ποιο τρόπο οι

δυνάμεις που δημιουργούνται από τη μυϊκή συστολή προκαλούν τις διάφορες κινήσεις του ανθρώπινου σώματος. Επίσης, έχει ως σκοπό οι καταρτιζόμενοι να καταστούν ικανοί να αναγνωρίζουν και να αναλύουν τους διάφορους τύπους της ανθρώπινης κίνησης, σε συνδυασμό με την μυϊκή ενεργοποίηση, στις κυριότερες αρθρώσεις.

Περιεχόμενο του Μαθήματος:

Εισαγωγή στην κινησιολογία

- Αρχές φυσικής με εφαρμογή στην Κινησιολογία: Βαρύτητα, βάρος, κέντρο βάρους, εσωτερικές και εξωτερικές δυνάμεις, νόμοι αδράνειας, δράσης-αντίδρασης, επιτάχυνσης, ροπές, μοχλοί.
- Επίπεδα και άξονες κίνησης.
- Ορισμός των κινήσεων.
- Οι μοχλοί στο ανθρώπινο σώμα.

Το μυοσκελετικό σύστημα του ανθρώπου

- Ο ανθρώπινος σκελετός (Οστά κορμού και άκρων).
- Οι αρθρώσεις του ανθρώπινου σώματος (Γενικά περί διαρθρώσεων).
- Γενική μυολογία (ταξινόμηση, ιδιότητες, ενέργεια μυών).

Κινησιολογία κορμού

- Η σπονδυλική στήλη (αρθρώσεις, κινήσεις και κυριότεροι μύες που δρουν στην περιοχή).
- Ο θώρακας (αρθρώσεις, κινήσεις και κυριότεροι μύες που δρουν στην περιοχή).

Κινησιολογία άνω άκρου

- Ωμική ζώνη και ωμός (αρθρώσεις, κινήσεις και κυριότεροι μύες που δρουν στην περιοχή).
- Ο αγκώνας (αρθρώσεις, κινήσεις και κυριότεροι μύες που δρουν στην περιοχή).
- Ο καρπός και τα δάκτυλα (αρθρώσεις, κινήσεις και κυριότεροι μύες που δρουν στην περιοχή).

Κινησιολογία κάτω άκρου

- Η λεκάνη-πύελος (αρθρώσεις, κινήσεις και κυριότεροι μύες που δρουν στην περιοχή).
- Το ισχίο (αρθρώσεις, κινήσεις και κυριότεροι μύες που δρουν στην περιοχή).
- Το γόνατο (αρθρώσεις, κινήσεις και κυριότεροι μύες που δρουν στην περιοχή).
- Η ποδοκνημική (αρθρώσεις, κινήσεις και κυριότεροι μύες που δρουν στην περιοχή).
- Το άκρο πόδι (αρθρώσεις, κινήσεις και κυριότεροι μύες που δρουν στην περιοχή).

Μάθημα: ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ (Γ' εξ.)

(Μάθημα βασικής κατάρτισης)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 1,1,2

Σκοπός – Μαθησιακά Αποτελέσματα

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως σκοπό να εισάγει τους καταρτιζόμενους στους κανόνες της βασικής γυμναστικής ώστε να καταστούν ικανοί να εκτελούν σε ικανοποιητικό βαθμό βασικές δεξιότητες της γυμναστικής και να δομούν μικρές συνθέσεις, συνδυάζοντας μεμονωμένες κινητικές δεξιότητες. Επίσης, να κατανοούν την εφαρμογή αποτελεσματικών προγραμμάτων εκγύμνασης, με στόχο τη βελτίωση της φυσικής κατάστασης, της κινητικότητας και της ποιότητας ζωής.

Περιεχόμενο του Μαθήματος:

Βασικά στοιχεία γυμναστικής

- Έννοια της αρμονικής γυμναστικής.
- Σκοπός, μέσα και βασικές αρχές γύμνασης.
- Τα οφέλη της γυμναστικής.
- Τα στοιχεία και η μορφή των γυμναστικών ασκήσεων.
- Σύνθεση γυμναστικών ασκήσεων.
- Ορολογία των γυμναστικών ασκήσεων.
- Άσκηση και ρυθμός.
- Ταξινόμηση των γυμναστικών ασκήσεων.
- Φυσική κατάσταση: αντοχή, δύναμη, ευλυγισία, ταχύτητα, επιδεξιότητα .
- Ισορροπία.
- Εξαρτήσεις.
- Ορθοσωμία.
- Προθέρμανση.
- Ημερήσια και κύρια γύμναση.
- Αποθεραπεία.
- Διατροφή.
- Μυϊκές διατάσεις.
- Μέθοδοι εκγύμνασης.

Είδη γυμναστικής

- Αεροβική γυμναστική.
- Ασκήσεις εδάφους.
- Βασικές αρχές μυϊκής ενδυνάμωσης.
- Ασκήσεις με λάστιχα.
- Ασκήσεις με αλτήρες.

Προγράμματα εκγύμνασης

- Προγράμματα εκγύμνασης για το στήθος.
- Προγράμματα εκγύμνασης για την πλάτη.
- Προγράμματα εκγύμνασης για τους ώμους.
- Προγράμματα εκγύμνασης για τα χέρια.
- Προγράμματα εκγύμνασης για τα πόδια.
- Προγράμματα εκγύμνασης κοιλιακών και ραχιαίων μυών.

Εξειδικευμένα προγράμματα εκγύμνασης

- Γιόγκα.
- Προγράμματα δύναμης για αρχάριους.
- Προγράμματα δύναμης για προχωρημένους.

Άσκηση σε ιδιαίτερες καταστάσεις

- Άσκηση και οστεοπόρωση.
- Άσκηση και παχυσαρκία.
- Άσκηση και τρίτη ηλικία.
- Άσκηση και εγκυμοσύνη.

Μάθημα: ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ-ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑ (Γ' εξ.)

(Μάθημα Βασικής Κατάρτισης)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 2,0,2

Σκοπός –Μαθησιακά Αποτελέσματα

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως σκοπό να αποκτήσουν οι καταρτιζόμενοι βασικές γνώσεις της παθολογίας του ανθρώπινου οργανισμού, κυρίως των κάτω άκρων, προκειμένου να καταστούν ικανοί να τις αξιοποιήσουν στην αναγνώριση και στην αξιολόγηση των παθήσεων των ποδιών και να βοηθήσουν τόσο στην πρόληψη όσο και στη θεραπεία τους.

Περιεχόμενο του Μαθήματος :

Αρτηρίτιδα των κάτω άκρων

- Ορισμός
- Αίτια
- Διάγνωση
- Συμπτώματα
- Κλινικά χαρακτηριστικά
- Εξέλιξη
- Θεραπευτική αντιμετώπιση

Γάγγραινα

- Ορισμός
- Αίτια
- Διάγνωση
- Συμπτώματα
- Κλινικά χαρακτηριστικά
- Θεραπευτική αντιμετώπιση

Κιρσοί

- Ορισμός
- Αίτια
- Διάγνωση
- Συμπτώματα
- Κλινικά χαρακτηριστικά
- Επιπλοκές
- Θεραπευτική αντιμετώπιση

Ρήξη

- Ορισμός
- Αίτια
- Διάγνωση
- Συμπτώματα
- Κλινικά χαρακτηριστικά
- Θεραπευτική αντιμετώπιση

Διαταραχές του δέρματος

- Ορισμός
- Αίτια
- Είδη
- Διάγνωση
- Συμπτώματα
- Κλινικά χαρακτηριστικά

- Θεραπευτική αντιμετώπιση

Τριχοειδής αλλοίωση

Υποδερματίτιδα

- Ορισμός
- Αίτια
- Διάγνωση
- Συμπτώματα
- Κλινικά χαρακτηριστικά
- Θεραπευτική αντιμετώπιση

Κιρσώδης φλεβίτιδα

- Ορισμός
- Αίτια
- Διάγνωση
- Συμπτώματα
- Κλινικά χαρακτηριστικά
- Θεραπευτική αντιμετώπιση

Κιρσώδη έλκη

- Ορισμός
- Αίτια
- Διάγνωση
- Συμπτώματα
- Κλινικά χαρακτηριστικά
- Θεραπευτική αντιμετώπιση

Φλεβίτιδες

- Ορισμός
- Αίτια
- Διάγνωση
- Συμπτώματα
- Κλινικά χαρακτηριστικά
- Επιπλοκές
- Θεραπευτική αντιμετώπιση

Ακροκυάνωση

- Ορισμός
- Αίτια
- Διάγνωση
- Συμπτώματα
- Κλινικά χαρακτηριστικά
- Θεραπευτική αντιμετώπιση

Μάθημα: ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ (Γ' εξ.)

(Μάθημα Εξειδίκευσης)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 2,0,2

Σκοπός – Μαθησιακά Αποτελέσματα

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως σκοπό να γνωρίσουν οι σπουδαστές τα υλικά, τα εργαλεία – συσκευές καθώς και τις τεχνικές, που χρησιμοποιούνται στη θεραπευτική και την αισθητική περιποίηση των άκρων, για να κατανοήσουν τον τρόπο δράσης και τις συνθήκες εφαρμογής τους και να αποκτήσουν τις απαιτούμενες ικανότητες και δεξιότητες για να επιλέγουν κάθε φορά τα κατάλληλα υλικά, εργαλεία και τεχνικές ανάλογα με τις ανάγκες του πελάτη.

Περιεχόμενο του Μαθήματος:

Υλικά θεραπευτικής και αισθητικής περιποίησης άκρων

- Είδη
- Τρόποι χρήσης

Εργαλεία-συσκευές

- Είδη
- Τεχνικές χρήσης

Τεχνικές αντιμετώπισης προβλημάτων άκρων

Παρωνυχίδες

- Ορισμός
- Εργαλεία
- Τεχνικές αντιμετώπισης
- Συμβουλές προς τον πελάτη

Σκληρύνσεις

- Ορισμός
- Αιτίες
- Εργαλεία
- Τεχνικές αντιμετώπισης
- Συμβουλές προς τον πελάτη

Κάλτοι

- Ορισμός

- Είδη (Μαλακός- ενδιάμεσος κάλος, κάλος επί των δακτύλων, επί του πέλματος, επί των ονύχων)
 - Αιτίες
 - Εργαλεία
 - Τεχνικές αντιμετώπισης (Απομάκρυνση επιμολυσμένου κάλου - Αφαίρεση μαλακού κάλου)
 - Συμβουλές προς τον πελάτη
- Μάλαξη και αποκατάσταση άκρων**

Μάθημα: ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΗ (Γ' εξ.)

(Μάθημα βασικής κατάρτισης)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 2,0,2

Σκοπός-Μαθησιακά Αποτελέσματα

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως σκοπό να γνωρίσουν οι καταρτιζόμενοι τις βασικές έννοιες της ανατομίας και της φυσιολογίας του ποδιού, τις συγγενείς και επίκτητες παραμορφώσεις και τις τραυματικές βλάβες του προκειμένου να αποκτήσουν την ικανότητα να τις αναγνωρίζουν, να τις αξιολογούν και να κρίνουν αν μπορούν οι ίδιοι ως ποδολόγοι να παρέμβουν για την πρόληψη και την αντιμετώπισή τους ή χρειάζεται να παραπέμψουν τον πάσχοντα σε γιατρό ορθοπεδικό .

Περιεχόμενο του μαθήματος:

Εισαγωγικές έννοιες

- Βασικές γνώσεις ανατομίας του άκρου ποδιού
- Βασικές γνώσεις φυσιολογίας του άκρου ποδιού

Συγγενείς και επίκτητες παραμορφώσεις του ποδιού

- Ο ταρσός, το μετατάρσιο, τα δάκτυλα, ο θόλος
- Οι βασικές επιφάνειες βαδίσματος
- Οι αρθρώσεις του ποδιού και των δακτύλων
- Δυσμορφίες των κάτω άκρων
- Συγγενής ιπποποδία
- Βλαισός μέγας δάκτυλος
- Βλαιοποδία
- Συγγενές ραιβό-μετατάρσιο
- Πολυδακτυλία
- Υπερφαλλαγγισμός
- Εγγενής ακρωτηριασμός των δακτύλων
- Εκτροδακτυλία
- Συνδακτυλία
- Κοντοδακτυλία
- Κλινοδακτυλία
- Πλατυποδία

Τραυματικές Βλάβες του ποδιού

- Τραύμα του ποδιού (άμεσες επιπλοκές, μολυσματικές επιπλοκές, παρωνυχίδες, φλεγμονές)
- Ρήξη του αχίλλειου τένοντα
- Διάστρεμμα κνημοταρσικά
- Κατάγματα ταρσού (δι-σφυρικά, αστραγάλου, πτέρνας, σκαφοειδούς, κυβοειδούς, σφηνοειδών, κάλοι ταρσού και επιδράσεις τους στο πόδι)
- Κατάγματα του μεταταρσίου(μεταταρσίων, δακτύλων, σησαμοειδών)
- Κατάγματα κόπωσης
- Επίδραση στο πόδι των τραυματισμών του κάτω μέλους
- Ακρωτηριασμός του ποδιού και μηχανισμός αποκατάστασης
- Τρόποι επέμβασης στο πόδι (αρθροδεσίες, οστεοτομές, αρθροπλαστική, μεταμοσχεύσεις και μεταφορές τενόντων)

Μάθημα: ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΑ (Γ' εξ.)

(Μάθημα βασικής κατάρτισης)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 1,0,1

Σκοπός-Μαθησιακά Αποτελέσματα

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως σκοπό να γνωρίσουν οι καταρτιζόμενοι τις βασικές έννοιες της ανατομίας και της φυσιολογίας του νευρικού συστήματος του ανθρώπου, να κατανοήσουν τους τρόπους νευρολογικής εξέτασης των άκρων και της σπονδυλικής στήλης προκειμένου να αξιοποιήσουν τις γνώσεις αυτές στην πράξη κατά την εξέταση των πελατών και την αναγνώριση τυχόν δυσλειτουργιών του νευρικού συστήματος στο πεδίο του επαγγέλματός τους.

Περιεχόμενο του Μαθήματος:

Εισαγωγή

- Ο νευρικός ιστός
- Περιγραφή του κεντρικού νευρικού συστήματος
- Περιγραφή του περιφερικού νευρικού συστήματος

Φυσιολογία του νευρικού συστήματος

- Οι οδοί της κινητικότητας και της ευαισθησίας
- Αυτόνομο νευρικό σύστημα
- Νευρολογική εξέταση άνω άκρων (εξέταση μυών, αντανακλαστικά, τροφικότητα, ευαισθησία)
- Νευρολογική εξέταση κάτω άκρων (εξέταση μυών, αντανακλαστικά, τροφικότητα, ευαισθησία)
- Νευρολογική εξέταση σπονδυλικής στήλης (αυχενική μοίρα, θωρακική μοίρα, οσφυϊκή μοίρα)

Μάθημα: ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ (Γ' εξ.)

(Μάθημα Εξειδίκευσης)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 1,3,4

Σκοπός – Μαθησιακά Αποτελέσματα

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως σκοπό να εξοικειώσει και να εξασκήσει τους σπουδαστές στις θεραπευτικές και αισθητικές περιποιήσεις των άκρων, ώστε να αποκτήσουν τις απαιτούμενες γνώσεις, ικανότητες και δεξιότητες για να τις εφαρμόσουν αποτελεσματικά στην πράξη στο πλαίσιο του επαγγέλματός τους.

Περιεχόμενο του Μαθήματος:

Τεχνικές περιποίησης άκρων και ονύχων

- Κοπή, λείανση και βαφή νυχιών
- Αποκατάσταση φθαρμένων και σπασμένων νυχιών
- Απομάκρυνση σκληρύνσεων
- Απομάκρυνση κάλων
- Απομάκρυνση υπερκερατώσεων
- Απομάκρυνση παρωνυχίδων
- Προσθετική νυχιών
 - Με ακρυλικό
 - Με μετάξη
 - Με ζελ και λυχνία

Μάλαξη και αποκατάσταση άκρων

Μάθημα: ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (Γ' εξ.)

(Μάθημα εξειδίκευσης)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 2,0,2

Σκοπός – Μαθησιακά Αποτελέσματα

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως σκοπό να κατανοήσουν οι καταρτιζόμενοι τις επιδράσεις των φυσικοθεραπευτικών μέσων στον ανθρώπινο οργανισμό και να αποκτήσουν γνώσεις σχετικά με τα θεραπευτικά σχήματα εφαρμογής, τόσο για την πρόληψη, όσο και για τη

θεραπευτική αντιμετώπιση των διαφόρων παθολογικών καταστάσεων του ανθρώπινου οργανισμού.

Περιεχόμενο του Μαθήματος:

Θερμοθεραπεία

- Θερμοθεραπεία. Φυσιολογικές αντιδράσεις των ιστών στην αύξηση της θερμοκρασίας
Γενικές ενδείξεις - αντενδείξεις θερμοθεραπείας.
- Θερμά επιθέματα.
- Παραφινόλουτρο.

Κρυοθεραπεία

- Κρυοθεραπεία. Φυσιολογικές αντιδράσεις στη μείωση της θερμοκρασίας.
- Μέσα και συσκευές κρυοθεραπείας. Ενδείξεις και αντενδείξεις κρυοθεραπείας.

Ακτινοβολία

- Ακτινοβλούμενη θερμότητα: Υπέρυθρη ακτινοβολία.
- Υπεριώδης ακτινοβολία.
- Θεραπεία με Laser.

Ηλεκτροθεραπεία

- Εισαγωγή στον κλινικό ηλεκτρικό ερεθισμό.
- Ταξινόμηση και είδη ηλεκτρικών θεραπευτικών ρευμάτων.
- Διαθερμία βραχέων κυμάτων.
- Διαθερμία μικροκυμάτων.
- Υπέρηχοι.
- Φαραδικά ρεύματα.
- Γαλβανικά ρεύματα.
- Διαδερμικός Ηλεκτρικός Νευρικός Ερεθισμός (TENS)

Κινησιοθεραπεία

- Κινητοποίηση των αρθρώσεων.
- Παθητικές και ενεργητικές κινήσεις.
- Υποβοηθούμενες ασκήσεις.
- Ασκήσεις με αντίσταση.

- Ενδεικτικά προγράμματα κινητοποίησης αρθρώσεων.
- Αντιμετώπιση δυσμορφιών πέλματος.

Υδροθεραπεία

- Εισαγωγή στην υδροθεραπεία. Οι κατάλληλες θερμοκρασίες του νερού. Η άνωση και η αντίσταση του νερού. Οι αντιδράσεις στο ψυχρό και στο θερμό νερό.
- Υδροθεραπευτικά μέσα.
- Υδρομάλαξη.
- Υδροκινησιοθεραπεία.
- Δινόλουτρο.

Εξειδικευμένη Μάλαξη

- Μάλαξη συνδετικού ιστού.
- Λεμφική μάλαξη.
- Μάλαξη αντανακλαστικών σημείων.

Δ' Εξάμηνο – Ώρες-Μαθησιακά Αποτελέσματα – Περιεχόμενο

Μάθημα: ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ-ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑ (Δ' εξ.)

(Μάθημα Βασικής Κατάρτισης)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 1,0,1

Σκοπός –Μαθησιακά Αποτελέσματα

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως σκοπό να αποκτήσουν οι καταρτιζόμενοι βασικές γνώσεις Φαρμακολογίας και συγκεκριμένα να γνωρίσουν τις φαρμακευτικές ουσίες και τη δράση τους στον ανθρώπινο οργανισμό, καθώς και τις ουσίες που είναι χρήσιμες για την αντιμετώπιση νοσημάτων, προκειμένου να καταστούν ικανοί να αξιοποιήσουν τις γνώσεις αυτές στην επιλογή και στην εφαρμογή των προϊόντων που χρησιμοποιούνται στην ποδολογία.

Περιεχόμενο του Μαθήματος :

Φαρμακολογία

- Εισαγωγή
- Μορφές φαρμάκων
- Τρόποι χρήσεις
- Δράση
- Επίδραση Νευρικού Συστήματος

- Φάρμακα Συμπαθητικού και Παρασυμπαθητικού Νευρικού Συστήματος
- Χορήγηση
- **Αναισθητικά**
 - Έννοια
 - Προέλευση,
 - Τρόπος δράσης,
 - Δοσολογία,
 - Ενδείξεις και Αντενδείξεις
- **Αναλγητικά**
 - Έννοια
 - Προέλευση,
 - Τρόπος δράσης,
 - Δοσολογία,
 - Ενδείξεις και Αντενδείξεις
- **Αντιπυρετικά**
 - Έννοια
 - Προέλευση,
 - Τρόπος δράσης,
 - Δοσολογία,
 - Ενδείξεις και Αντενδείξεις
- **Φάρμακα κατά της Αναιμίας**
 - Έννοια
 - Προέλευση,
 - Τρόπος δράσης,
 - Δοσολογία,
 - Ενδείξεις και Αντενδείξεις
- **Μυοχαλαρωτικά**
 - Έννοια
 - Προέλευση,
 - Τρόπος δράσης,
 - Δοσολογία,
 - Ενδείξεις και Αντενδείξεις
- **Αντιφλεγμονώδη**
 - Έννοια
 - Προέλευση,
 - Τρόπος δράσης,
 - Δοσολογία,
 - Ενδείξεις και Αντενδείξεις
- **Αντιυπερτασικά**
 - Έννοια
 - Προέλευση,
 - Τρόπος δράσης,
 - Δοσολογία,
 - Ενδείξεις και Αντενδείξεις
- **Αντισηπτικά**
 - Έννοια
 - Προέλευση,
 - Τρόπος δράσης,
 - Δοσολογία,

- Ενδείξεις και Αντενδείξεις

Αιμοστατικά

- Έννοια
- Προέλευση,
- Τρόπος δράσης,
- Δοσολογία,
- Ενδείξεις και Αντενδείξεις

Αντιβιοτικά

- Έννοια
- Προέλευση,
- Τρόπος δράσης,
- Δοσολογία,
- Ενδείξεις και Αντενδείξεις

Σουλφαμίδες

- Έννοια
- Προέλευση,
- Τρόπος δράσης,
- Δοσολογία,
- Ενδείξεις και Αντενδείξεις

Κερατολυτικά

- Έννοια
- Προέλευση,
- Τρόπος δράσης,
- Δοσολογία,
- Ενδείξεις και Αντενδείξεις

Αντιμυκητιακά

- Έννοια
- Προέλευση,
- Τρόπος δράσης,
- Δοσολογία,
- Ενδείξεις και Αντενδείξεις

Μάθημα: ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ (Δ' εξ.)

(Μάθημα Εξειδίκευσης)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 2,0,2

Σκοπός – Μαθησιακά Αποτελέσματα

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως σκοπό να γνωρίσουν οι σπουδαστές ειδικά προβλήματα και δυσλειτουργίες των άκρων, να κατανοήσουν τις τεχνικές αντιμετώπισής τους και να εξοικειωθούν με τις τεχνικές εξέτασης των πελατών, προκειμένου να αξιοποιήσουν τις γνώσεις αυτές στη σωστή εξέταση και διάγνωση των προβλημάτων των πελατών τους στο πλαίσιο του επαγγέλματός τους.

Περιεχόμενο του Μαθήματος:

Παχουονυχία

- Ορισμός
- Αιτίες
- Εργαλεία
- Τεχνικές αντιμετώπισης
- Συμβουλές προς τον πελάτη

Είσφρηση ονύχων

- Ορισμός
- Αιτίες
- Εργαλεία
- Τεχνικές αντιμετώπισης
- Συμβουλές προς τον πελάτη

Ορθονυξία

- Ορισμός
- Αιτίες
- Ενδείξεις-Αντενδείξεις
- Τεχνικές αντιμετώπισης
- Συμβουλές προς τον πελάτη

Διαβητικό πόδι

- Ορισμός
- Αιτίες
- Ενδείξεις-Αντενδείξεις

- Τεχνικές αντιμετώπισης
- Συμβουλές προς τον πελάτη

Αποκατάσταση ποδιού

- Διαφορετικές τεχνικές.
- Μασάζ.
- Παθητική και ενεργητική κινητοποίηση.
- Φυσιολογικά αποτελέσματα.
- Λειτουργική αποκατάσταση.
- Μετεγχειρητική αποκατάσταση.
- Αποκατάσταση των ρευματοειδών και νευρολογικών παθήσεων.

Τεχνική εξετάσεων

- Ερωτήσεις προς τον ασθενή.
- Τρόπος εξέτασης της σπονδυλικής στήλης, της λεκάνης και των άκρων.
- Εξέταση του βαδίσματος και του υποδήματος.
- Εξέταση με ποδοσκόπιο.
- Οι ποδογραφίες.

Μάθημα: ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΑ (Δ' εξ.)

(Μάθημα βασικής κατάρτισης)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 1,0,1

Σκοπός-Μαθησιακά Αποτελέσματα

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως σκοπό να εισάγει τους καταρτιζόμενους στις βασικές έννοιες της Νευρολογικής Παθολογίας και να προσδιορίσει τα αίτια της προκειμένου να καταστούν ικανοί να αναγνωρίζουν και να κατανοούν τις μορφές και τα είδη της και να αξιολογούν αν μπορούν να παρέμβουν για την αντιμετώπιση αλλά και την πρόληψή τους στο πλαίσιο του επαγγέλματός τους ή να παραπέμπουν τον πελάτη στον ειδικό γιατρό .

Περιεχόμενο του Μαθήματος :

Νευρολογική Παθολογία

- Τα σημαντικά αίτια της νευρολογικής παθολογίας (αγγειακή, ογκολογική, τραυματική, λοιμώδης, συγγενής)
- Παραλύσεις κεντρικής και περιφερειακής προέλευσης
- Έννοιες σχετικές με την ημιπληγία (το πόδι του ημιπληγικού)
- Έννοιες σχετικές με την παραπληγία
- Έννοιες σχετικές με την τετραπληγία
- Έννοιες σχετικές με την πολυομελίτιδα (πέλματα πολυομελίτιδας)
- Έννοιες σχετικές με τις πολυνευρίτιδες (πολυνευριτικό πόδι)
- Παράλυση του ισχιακού νεύρου
- Το πόδι του διαβητικού
- Ελκωδο-ακρωτηριαστική ακροπάθεια
- Αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο και συνέπειες του

Μάθημα: ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ (Δ'εξ.)

(Μάθημα Εξειδίκευσης)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 1,6,7

Σκοπός – Μαθησιακά Αποτελέσματα

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως σκοπό να εμβαθύνουν οι σπουδαστές τις γνώσεις τους και να αναπτύξουν τις δεξιότητές τους στις τεχνικές αποκατάστασης εξειδικευμένων προβλημάτων άκρων και στους τρόπους εξέτασης των πελατών, ώστε να μπορούν να τα αναγνωρίζουν και να δρουν αποτελεσματικά για την πρόληψη ή/και τη θεραπεία τους στο πλαίσιο του επαγγέλματός τους.

Περιεχόμενο του Μαθήματος:

Τεχνικές αποκατάστασης:

- Παχυνουχίας
- Είσφρυσης ονύχων
- Ορθονυξία

Μύκητες νυχιών

- Ορισμός
- Εργαλεία
- Τρόποι αντιμετώπισης
- Απομάκρυνση μύκητα από ονυχιαία πλάκα

- Συμβουλές προς τον πελάτη

Μύκητες δέρματος

- Ορισμός
- Αιτίες
- Εργαλεία
- Τεχνικές αντιμετώπισης
- Συμβουλές προς τον πελάτη

Ραγάδες – Σχισίματα πέλματος

- Αιτίες
- Εργαλεία
- Τεχνικές αποκατάστασης και φροντίδας
- Συμβουλές προς τον πελάτη

Το ιδρωμένο πόδι - Το πόδι του αθλητή

- Τρόποι αντιμετώπισης της κακοσμίας

Τοποθέτηση επιθεμάτων για την αποκατάσταση ορθοπεδικών προβλημάτων του ποδιού

Πρακτική άσκηση εξετάσεων

- Ερωτήσεις προς τον ασθενή.
- Εξέταση της σπονδυλικής στήλης, της λεκάνης και των άκρων.
- Εξέταση του βαδίσματος και του υποδήματος.
- Εξέταση με ποδοσκόπιο.
- Οι ποδογραφίες.

Μάθημα: ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (Δ' εξ.)

(Μάθημα εξειδίκευσης)

Δ' εξάμηνο: Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 0,2,2

Σκοπός – Μαθησιακά Αποτελέσματα

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως σκοπό να εφαρμόσουν οι καταρτιζόμενοι φυσικοθεραπευτικές μεθόδους και τεχνικές και να αποκτήσουν δεξιότητες σχετικά με τα θεραπευτικά σχήματα, τόσο για την πρόληψη, όσο και για τη θεραπευτική αντιμετώπιση των διαφόρων παθολογικών καταστάσεων του ανθρώπινου οργανισμού.

Περιεχόμενο του Μαθήματος:

Θερμοθεραπεία

- Τεχνικές εφαρμογής της θερμοθεραπείας.
- Εφαρμογή θερμών επιθεμάτων στα κάτω άκρα.
- Τεχνικές εφαρμογής παραφινόλουτρου.
- Εφαρμογή παραφινόλουτρου στο άκρο πόδι.

Κρυοθεραπεία

- Μέσα και συσκευές κρυοθεραπείας.
- Τεχνικές εφαρμογής κρυοθεραπείας.

Ακτινοβολία

- Εφαρμογή υπέρυθρης ακτινοβολίας στην Ο.Μ.Σ.Σ. και στα κάτω άκρα.
- Διαβάθμιση της θεραπευτικής δόσης της υπεριώδους ακτινοβολίας.
- Τεχνικές εφαρμογής της υπεριώδους ακτινοβολίας.
- Τρόποι και σημεία εφαρμογής των Laser.

Ηλεκτροθεραπεία

- Εφαρμογή της διαθερμίας βραχέων κυμάτων στην Ο.Μ.Σ.Σ., στο γόνατο και στην ποδοκνημική.
- Εφαρμογή της διαθερμίας μικροκυμάτων στην Α.Μ.Σ.Σ., στην Ο.Μ.Σ.Σ., στο γόνατο και στην ποδοκνημική.
- Τεχνικές εφαρμογής υπερήχων.
- Εφαρμογή υπερήχων στην οπίσθια επιφάνεια του μηρού, στον αχίλλειο τένοντα και στην ποδοκνημική.
- Τεχνική εφαρμογής φαραδικών ρευμάτων.
- Ηλεκτρική διέγερση τετρακεφάλου μυός με φαραδικά ρεύματα.
- Τεχνική εφαρμογής γαλβανικών ρευμάτων.
- Ενδυνάμωση φυσιολογικών μυών με την εφαρμογή των γαλβανικών ρευμάτων.
- Τεχνική εφαρμογής Διαδερμικού Ηλεκτρικού Νευρικού Ερεθισμού (TENS).
- Εφαρμογή TENS σε οσφυαλγία και ισχιαλγία.

Κινησιοθεραπεία

- Κινητοποίηση των αρθρώσεων.

- Παθητικές και ενεργητικές κινήσεις.
- Υποβοηθούμενες ασκήσεις.
- Ασκήσεις με αντίσταση.
- Ενδεικτικά προγράμματα κινητοποίησης αρθρώσεων.
- Αντιμετώπιση δυσμορφιών πέλματος.

Υδροθεραπεία

- Υδροθεραπευτικά μέσα.
- Υδρομάλαξη.
- Υδροκινησιοθεραπεία.
- Εφαρμογή δινόλουτρου στα κάτω άκρα.

Εξειδικευμένη Μάλαξη

- Μάλαξη συνδετικού ιστού.
- Λεμφική μάλαξη.
- Μάλαξη αντανακλαστικών σημείων.

Μάθημα: ΣΤΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ (Δ' εξ.)

(Μάθημα βασικής κατάρτισης)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ):2,0,2

Σκοπός – Μαθησιακά Αποτελέσματα

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως σκοπό να εισάγει τους καταρτιζόμενους στις στατικές και μορφολογικές διαταραχές του ποδιού και στις στατικές διαταραχές των κάτω άκρων και της σπονδυλικής στήλης προκειμένου να καταστούν ικανοί να αναγνωρίζουν αυτές τις διαταραχές, να κατανοούν τους λόγους που δημιουργούν προβλήματα στη στάση του σώματος, στην ισορροπία και τη βάδιση και να τις αντιμετωπίζουν στο πλαίσιο του επαγγέλματός τους.

Περιεχόμενο του Μαθήματος:

- Κινησιολογία κάτω άκρου.
- Πελματικά τόξα και καμάρες.
- Βλαισό μεγάλο δάκτυλο.
- Δύσκαμπτο μεγάλο δάκτυλο.
- Παραμορφώσεις και κάλοι του πέμπτου (μικρού) δακτύλου του ποδιού.
- Βλαιοπλατυποδία στα παιδιά.
- Βλαιοπλατυποδία – ανεπάρκεια οπίσθιου κνημιαίου.
- Κοιλοποδία.
- Ραιβοϊπποποδία στα παιδιά.
- Μεταταρσαλγία.
- Νεύρωμα Morton.
- Παραμορφώσεις δακτύλων ποδιού.
- Πελματιαία απονευρωσίτιδα.
- Τενοντοπάθεια Αχιλλείου.
- Παθήσεις περνιαίων τενόντων.
- Διαβητικό πόδι.
- Διάστρεμμα ποδοκνημικής.
- Κάκωση Lisfranc.
- Κατάγματα 5ου μεταταρσίου.
- Κατάγματα ποδοκνημικής.

- Κατάγματα πτέρνας.
- Οστεοαρθρίτιδα ποδοκνημικής.

Μάθημα: ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ (Δ΄εξ.)

(Μάθημα Εξειδίκευσης)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 0,5,5

Σκοπός – Μαθησιακά Αποτελέσματα

Σκοπός του μαθήματος της Πρακτικής Άσκησης είναι οι σπουδαστές να αποκτήσουν περαιτέρω δεξιότητες και ικανότητες στο πεδίο της ειδικότητάς τους μέσα από την πρακτική εξάσκηση και τη συστηματική μελέτη σε πραγματικά θέματα και προβλήματα του επαγγελματικού τους χώρου. Με την ολοκλήρωση του μαθήματος της πρακτικής άσκησης οι σπουδαστές θα έχουν αποκτήσει μεγαλύτερη εμπειρία και θα έχουν αναπτύξει μεγαλύτερη εξοικείωση με τα αντικείμενα και τα περιβάλλοντα στα οποία θα εργαστούν.

Περιεχόμενο του Μαθήματος:

Η πρακτική άσκηση αφορά σε πραγματοποίηση πρακτικών ασκήσεων στο εργαστήριο ή/και σε ανάθεση εργασίας Δ΄ εξαμήνου με σκοπό την εμπέδωση και συστηματοποίηση της θεωρητικής κατάρτισης και την περαιτέρω ανάπτυξη των ικανοτήτων και δεξιοτήτων, που απέκτησαν κατά τη διάρκεια της κατάρτισής τους. Προτείνεται ανάθεση εκπόνησης εργασιών από τον υπεύθυνο/η εκπαιδευτή /τρια είτε υπό τη μορφή σχεδίου (project) είτε υπό τη μορφή μελέτης περίπτωσης (case study), που αφορούν σε πραγματικά θέματα - προβλήματα από τον επαγγελματικό χώρο και με παραδοτέα στο τέλος του εξαμήνου ένα έργο – κατασκευή ή ένα γραπτό κείμενο και παρουσίαση των συμπερασμάτων με τη χρήση Ms PowerPoint ή άλλου προγράμματος παρουσίασης. Ο υπεύθυνος/η εκπαιδευτής/τρια εποπτεύει τη διαδικασία και διευκολύνει τον σπουδαστή παρέχοντας πηγές αλλά και διευκρινίσεις σχετικές με το θέμα και τη μορφή της εργασίας.

Προτείνονται, επίσης, στο πλαίσιο του μαθήματος αυτού εκπαιδευτικές επισκέψεις σε επαγγελματικούς χώρους, όπως Κέντρα Ομορφιάς, Συλλόγους, Εταιρίες Καλλυντικών, Καταστήματα καλλυντικών, Μονάδες Ευεξίας και Spa ,Ξενοδοχειακές Εγκαταστάσεις, Τουριστικά θέρετρα, Γυμναστήρια, Φαρμακεία, Κομμωτήρια, Ιατρικές Κλινικές, Επαγγελματικές Εκθέσεις, Επιδείξεις μόδας, Μέσα Μαζικής Επικοινωνίας (τηλεοπτικά κανάλια), Θέατρο κ.ά..

Ενδεικτικές θεματικές για την εκπόνηση εργασιών είναι οι εξής:

- ❖ Πρακτική εφαρμογή στην οργάνωση εικονικής επιχείρησης υπηρεσιών Ποδολογίας – Καλλωπισμού νυχιών και Ονυχοπλαστικής, στους κανόνες υγιεινής και ασφάλειας της επιχείρησης, στις πρώτες βοήθειες, στις θεραπευτικές και αισθητικές περιποιήσεις που θα παρέχει με την υλοποίηση πλήρους

επιχειρηματικού πλάνου (business plan), όπου τους ρόλους θα αναλάβουν να υλοποιήσουν οι σπουδαστές.

Ενδεικτικές θεματικές για τις πρακτικές ασκήσεις και την εκπόνηση εργασιών είναι οι εξής:

Πρακτικές ασκήσεις Ποδολογίας: Πρακτική άσκηση των σπουδαστών σε μοντέλα με προβλήματα στα κάτω άκρα και τα νύχια υπό την επίβλεψη των υπεύθυνων εκπαιδευτών/τριών: (Απομάκρυνση σκληρύνσεων, κάλων, υπερκερατώσεων, παρωνυχίδων, αποκατάσταση παχυνουχίας, εφαρμογή τεχνικών ορθονυξίας, αντιμετώπιση είσφρυσης ονύχων, αντιμετώπιση ονυχομηκυτιάσεων, αποκατάσταση ραγάδων – σχισμών στο πέλμα, αντιμετώπιση κακοσμίας των ποδιών φροντίδα διαβητικού ποδιού, τεχνικές εξέτασης ποδιών, λήψη ιστορικού κ.α)

Τεχνολογία Ποδολογίας: Παθήσεις και δυσλειτουργίες κάτω άκρων και ονύχων, σύγχρονα εργαλεία, εξαρτήματα και υλικά για θεραπευτικές και αισθητικές περιποιήσεις αυτών, τρόποι αποκατάστασης ποδιών και τεχνικές εξέτασης της σπονδυλικής στήλης, της λεκάνης και των άκρων, εξέταση του βαδίσματος και του υποδήματος, κ.ά.

Αισθητική Άκρων. Κοπή, Λείανση, Βαφή νυχιών, Εξειδικευμένη Ονυχοπλαστική με σύγχρονα μέσα, Τεχνολογικές εξελίξεις, Ημιμόνιμο Μανικιούρ-Πεντικιούρ, Προσθετική νυχιών με ακρυλικό, 3D, τζέλ, μετάξη, tips, Ζωγραφική, Διακοσμητική ονύχων- Nail Art

Εφαρμοσμένη Φυσικοθεραπεία: Εφαρμογή θερμών- ψυχρών επιθεμάτων στα κάτω άκρα, ηλεκτρική διέγερση τετρακέφαλου μυός με φαραδικά ρεύματα, ενδυνάμωση φυσιολογικών μυών με την εφαρμογή των γαλβανικών ρευμάτων, εφαρμογή TENS σε οσφυαλγία και ισχιαλγία, Παθητική κινητοποίηση των αρθρώσεων του κάτω άκρου ελεύθερες ενεργητικές ασκήσεις κάτω άκρου, υποβοηθούμενες ασκήσεις, ασκήσεις με αντίσταση, Εφαρμογή λεμφικής μάλαξης, εφαρμογή μάλαξης συνδετικού ιστού, εφαρμογή μάλαξης αντανακλαστικών σημείων).

Ψυχολογία- Επαγγελματική Δεοντολογία: Η πυραμίδα των αναγκών, Κίνητρα και ανάγκες των πελατών, Συναισθηματική νοημοσύνη, Προσωπικότητα και χαρακτηριστικά, Ιδιαίτερα χαρακτηριστικά των πελατών, Χειρισμός δύσκολων πελατών, Τεχνικές Λήψης Απόφασης, Αποτελεσματική επικοινωνία στον εργασιακό χώρο, Επαγγελματική Δεοντολογία και συμπεριφορά.

Μάρκετινγκ: Νέες τάσεις του μάρκετινγκ στην παροχή υπηρεσιών ποδολογίας – Καλλωπισμού νυχιών και Ονυχοπλαστικής, έρευνα αγοράς, Συμπεριφορά του καταναλωτή, Τεχνικές πωλήσεων, Προώθηση υπηρεσιών και προϊόντων, Δημόσιες Σχέσεις, Παροχή Υπηρεσιών, Οικονομική Ανάπτυξη και μάρκετινγκ, Διαφήμιση και Επίδραση στους καταναλωτές, Επιπτώσεις Οικονομικής κρίσης στον κλάδο, Αποτελεσματική διαχείριση προβλημάτων της επιχείρησης, Χρηματοδότηση, Προβολή Υπηρεσιών αισθητικής, Ο ρόλος των Μέσων Μαζικής Επικοινωνίας στην προώθηση εργαστηρίου ποδολογίας– Καλλωπισμού νυχιών και Ονυχοπλαστικής, Η σημασία του Brand Name μιας επιχείρησης, Παράγοντες που συντελούν στην επιτυχία, Σωστή επικοινωνία του πελάτη, Πρότυπο Υποδειγματικού Επαγγελματία, Αποτυχίες και αντιμετώπισή τους, Στρατηγικές ανάπτυξης Επιχειρήσεων.

Πρακτική Άσκηση ή Μαθητεία

1. Η εξάμηνη Πρακτική Άσκηση ή η Μαθητεία σε χώρους εργασίας, διάρκειας 960 ωρών, είναι υποχρεωτική για τους σπουδαστές των Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) και θεωρείται απαραίτητη προϋπόθεση για την απόκτηση Βεβαίωσης Επαγγελματικής Κατάρτισης. Μέσω της Πρακτικής Άσκησης ή της Μαθητείας, οι καταρτιζόμενοι των Ι.Ε.Κ. ενισχύουν τις γνώσεις και τις δεξιότητες τους και αποκτούν επαγγελματική εμπειρία σε συναφείς με την κατάρτιση τους κλάδους, σε θέσεις που προσφέρονται από φορείς και επιχειρήσεις του δημόσιου και ιδιωτικού τομέα. Η Πρακτική Άσκηση ή η Μαθητεία σε δημόσιους και ιδιωτικούς φορείς είναι δυνατόν να χρηματοδοτείται από εθνικούς ή/και κοινοτικούς πόρους, σύμφωνα με τις ισχύουσες κάθε φορά διατάξεις.

2. Οι σπουδαστές των Ι.Ε.Κ. που έχουν συμπληρώσει τουλάχιστον 120 ημερομίσθια στην ειδικότητα που εγγράφονται, απαλλάσσονται, εφόσον το επιθυμούν, με υπεύθυνη δήλωση του άρθρου 8 του ν. 1599/1986 από την υποχρέωση φοίτησης του εξαμήνου Πρακτικής Άσκησης και τους απονέμεται η Βεβαίωση Επαγγελματικής Κατάρτισης με την ολοκλήρωση των τεσσάρων εξαμήνων της θεωρητικής και της εργαστηριακής κατάρτισης. Οι σπουδαστές των Ι.Ε.Κ. που έχουν συμπληρώσει τουλάχιστον 40 ημερομίσθια στην ειδικότητα που εγγράφονται, προσμετρούνται αυτά στον χρόνο της Πρακτικής Άσκησης, εφόσον το επιθυμούν, με υπεύθυνη δήλωση του άρθρου 8 του ν. 1599/1986.

Η Πρακτική Άσκηση, είναι συνολικής διάρκειας 960 ωρών. Η Πρακτική Άσκηση μπορεί να πραγματοποιείται μετά την ολοκλήρωση των δύο πρώτων εξαμήνων.

Οι σπουδαστές Ι.Ε.Κ. δύνανται να πραγματοποιούν την Πρακτική Άσκηση σε φυσικά πρόσωπα, Ν.Π.Δ.Δ., Ν.Π.Ι.Δ. και δημόσιες υπηρεσίες σύμφωνα με τις διατάξεις της παρ. 5 του άρθρου 23 του ν. 4186/2013 (Α' 193), όπως ισχύει, με ευθύνη του Ι.Ε.Κ. στο οποίο φοιτούν. Η περίοδος της πρακτικής άσκησης μπορεί να είναι συνεχιζόμενη ή τμηματική.

Η εποπτεία, ο συντονισμός, η διασφάλιση της ποιότητας και η αξιολόγηση της πρακτικής άσκησης πραγματοποιούνται με ευθύνη του Διευθυντή του Ι.Ε.Κ. ή άλλου οριζόμενου από αυτόν προσώπου ως Συντονιστή Πρακτικής Άσκησης. Ο Συντονιστής Π.Α. είναι αρμόδιος για την παρακολούθηση της παρουσίας του καταρτιζομένου, τη διασφάλιση της ποιότητας του περιβάλλοντος εργασίας του, τον επιτόπιο έλεγχο της επιχείρησης και την τήρηση ατομικού φακέλου πρακτικής άσκησης με τις σχετικές μηνιαίες εκθέσεις προόδου.

Η Πρακτική Άσκηση, τόσο στους ιδιωτικούς, όσο και στους φορείς του Δημοσίου, είναι δυνατόν να χρηματοδοτείται από εθνικούς ή/και κοινοτικούς πόρους, σύμφωνα με τις ισχύουσες κάθε φορά διατάξεις (Υ.Α. Κ1/54877/31-3-2017/ΦΕΚ 1245 Α').

3. Η Μαθητεία στα Ι.Ε.Κ., η οποία ορίζεται ως «Πρόγραμμα Μαθητείας Ι.Ε.Κ.» αποτελείται από δύο τμήματα: «Πρόγραμμα Μαθητείας στο Ι.Ε.Κ.» και «Πρόγραμμα Μαθητείας στον χώρο εργασίας». Στο Πρόγραμμα Μαθητείας Ι.Ε.Κ. εγγράφονται οι απόφοιτοι του 4ου εξαμήνου φοίτησης, εφόσον δεν έχουν πραγματοποιήσει πρακτική άσκηση.

Η συνολική διάρκεια του Προγράμματος Μαθητείας Ι.Ε.Κ. είναι 960 ώρες και επιμερίζεται σε 192 ώρες κατάρτισης στο Ι.Ε.Κ., και 768 ώρες μαθητείας στον χώρο εργασίας.

Το «Πρόγραμμα Μαθητείας Ι.Ε.Κ.» υλοποιείται σύμφωνα με τις διατάξεις του Κανονισμού Λειτουργίας των Ι.Ε.Κ., όπως κάθε φορά ισχύει.

4. Η παρακολούθηση της υλοποίησης του Προγράμματος Μαθητείας στον χώρο εργασίας και η ευθύνη συντονισμού για την εφαρμογή του Προγράμματος Μαθητείας, ανήκει στο οικείο Ι.Ε.Κ. Η αξιολόγηση του Προγράμματος Μαθητείας Ι.Ε.Κ. αφορά την αξιολόγηση των αποτελεσμάτων μάθησης των μαθητευομένων και πραγματοποιείται στο Ι.Ε.Κ. και στον χώρο εργασίας.

5. Στην ειδικότητα «Τεχνικός Αισθητικός Ποδολογίας - Καλλωπισμού Νυχιών & Ονυχοπλαστικής» ο πρακτικά ασκούμενος πρέπει να αποκτήσει και καλλιεργήσει εκείνες τις γνώσεις - δεξιότητες και ικανότητες που απαιτούνται από το εργασιακό προφίλ επαγγελματικών ικανοτήτων της ειδικότητας και πιο συγκεκριμένα να καταστεί ικανός να:

Γνώσεις:

- Περιγράφει με ολοκληρωμένο τρόπο τις αρχές και το περιεχόμενο των εννοιών «Ποδολογία» και «Καλλωπισμός Νυχιών & Ονυχοπλαστική»
- Κατανοεί τη σχέση της ειδικότητας «Τεχνικός Αισθητικός Ποδολογίας - Καλλωπισμού Νυχιών & Ονυχοπλαστικής» με τις ειδικότητες της ιατρικής επιστήμης και αναγνωρίζει τη σημασία αυτής της σχέσης για τη σωστή άσκηση του επαγγέλματός του
- Κατανοεί τη σύσταση και τις ιδιότητες των θεραπευτικών και καλλυντικών προϊόντων και την ενδεδειγμένη χρήση τους
- Διακρίνει τα κατάλληλα προϊόντα και τις περιποιήσεις άκρων ανάλογα με τις ανάγκες του πελάτη
- Παρακολουθεί τις σύγχρονες μεθόδους και τις νέες τεχνικές στο πεδίο της ειδικότητάς του
- Κατανοεί τη σημασία λήψης ιστορικού του πελάτη και διατήρησης αρχείου πελατών
- Αντιλαμβάνεται με σαφήνεια το εργασιακό περιβάλλον, στο οποίο δραστηριοποιείται
- Γνωρίζει τους κανόνες επαγγελματικής δεοντολογίας
- Κατανοεί τη σημασία των κανόνων Υγιεινής και Ασφάλειας σε χώρους Ποδολογίας και studio νυχιών
- Αντιλαμβάνεται τις αρχές και τη σημασία της οργάνωσης και διοίκησης του χώρου Αισθητικής

Δεξιότητες:

- Εφαρμόζει με ακρίβεια και επιμέλεια τεχνικές θεραπευτικής και αισθητικής φροντίδας άκρων με φυσικά ή τεχνητά μέσα και τεχνικές καλλωπισμού και προσθετικής νυχιών
- Τοποθετεί σωστά τα προϊόντα ακολουθώντας την ενδεδειγμένη σειρά και τρόπο χρήσης τους
- Χειρίζεται με επιδεξιότητα και προσοχή τις συσκευές και τα εργαλεία που διαθέτει ο επαγγελματικός χώρος και ελέγχει τη λειτουργία τους
- Τηρεί τους κανόνες Υγιεινής και Ασφάλειας στον εργασιακό χώρο
- Υποστηρίζει τη διοικητική λειτουργία του επαγγελματικού χώρου
- Διαχειρίζεται το αρχείο πελατών
- Προωθεί προϊόντα και υπηρεσίες λαμβάνοντας υπόψη τις ανάγκες του πελάτη
- Επιλύει προβλήματα που προκύπτουν στον εργασιακό χώρο
- Επικοινωνεί αποτελεσματικά με τους πελάτες
- Συνεργάζεται επικοινωνητικά με τους συναδέλφους του
- Αντιμετωπίζει με διακριτικότητα και εχεμύθεια τον πελάτη
- Ενεργεί με βάση τη δεοντολογία του επαγγέλματος.
- Λειτουργεί σύμφωνα με την φιλοσοφία και την πολιτική της επιχείρησης στην οποία εργάζεται.

Ικανότητες:

- Εργάζεται υπεύθυνα για τη βέλτιστη εξυπηρέτηση των πελατών της επιχείρησης.
- Διαχειρίζεται σωστά το χρόνο
- Οργανώνει μεθοδικά τις εργασίες του
- Σκέφτεται κριτικά και αναλύει τα δεδομένα που προκύπτουν στον εργασιακό χώρο
- Προσέχει και παρατηρεί το χώρο και τους πελάτες

7. Μέθοδοι Διδασκαλίας, Μέσα Διδασκαλίας, Εξοπλισμός, Εκπαιδευτικό Υλικό

Μέθοδοι Διδασκαλίας

Εφαρμόζονται όλες οι γνωστές μέθοδοι διδασκαλίας.

Ιδιαίτερη βαρύτητα δίνεται στην εφαρμογή των συμμετοχικών εκπαιδευτικών μεθόδων και των ενεργητικών εκπαιδευτικών τεχνικών σύμφωνα με τις αρχές της εκπαίδευσης ενηλίκων κατά την διδακτική προσέγγιση των καταρτιζομένων από τους εκπαιδευτές.

Επίσης στα πλαίσια της κατάρτισης δύναται να πραγματοποιούνται:

Διαλέξεις από ειδικευμένους επαγγελματίες του κλάδου, εκπαιδευτικές επισκέψεις σε επιχειρήσεις και θεματικές εκθέσεις.

Εξοπλισμός – Μέσα διδασκαλίας

Τα εποπτικά μέσα διδασκαλίας για τα θεωρητικά μαθήματα συνίστανται στα ακόλουθα:

- Πίνακας κιμωλίας ή μαρκαδόρου, ιδανικά διαδραστικός πίνακας.
- Βιντεοπροβολέας (Projector) (Τεχνολογία Προβολής: LCD / LED, Αντίθεση: 2000:1, Φωτεινότητα: 2500 Ansi Lumens).

Εκπαιδευτικό υλικό

Το εκπαιδευτικό υλικό αποτελείται από σημειώσεις, συγγράμματα εκπαιδευτών και προτεινόμενη βιβλιογραφία ανά μάθημα κατάρτισης.

8. Προδιαγραφές Εργαστηρίων & Εργαστηριακός Εξοπλισμός

- Ειδικές καρέκλες ποδολογίας με τις σχετικές συσκευές (1 ανά 4 καταρτιζόμενους)
- Σκαμπό με πλάτη
- Τροχήλατοι βοηθοί μανικιούρ -πεντικιούρ
- Τροχήλατοι μεγεθυντικοί φακοί
- Σετ Τροχού Ποδολογίας και φρέζες
- Κλίβανος αποστείρωσης
- Εργαλεία για την πρακτική άσκηση (1 σετ ανά καταρτιζόμενο)
- Συσκευή ηλεκτροθεραπείας
- Φαρμακείο

9. Οδηγίες για τις εξετάσεις Προόδου και Τελικές

Αναφορικά με τις εξετάσεις προόδου και τις τελικές εξετάσεις των καταρτιζομένων ισχύουν τα όσα ορίζονται στα άρθρα 18-21 του Κανονισμού Λειτουργίας των ΙΕΚ (ΦΕΚ 1807/2.7.2014). Συνοπτικά ισχύουν τα εξής:

Η αξιολόγηση των γνώσεων, ικανοτήτων και δεξιοτήτων των καταρτιζομένων ανά μάθημα περιλαμβάνει σε κάθε περίπτωση :

- A. Εξέταση προόδου,
- B. Τελική εξέταση ή και

Γ. Αξιολόγηση συμμετοχής σε εργασίες ομαδικές και ατομικές, οι οποίες δύνανται να αντικαθιστούν

εξέταση έως και το 40% του πλήθους των συνολικών μαθημάτων εκάστου εξαμήνου.

Αναφορικά με τις εξετάσεις προόδου σε όλα τα μαθήματα κάθε εξαμήνου κατάρτισης πραγματοποιείται τουλάχιστον μια εξέταση προόδου, ανά μάθημα, προ της συμπλήρωσης του 70% των ωρών κατάρτισης του εξαμήνου, με εξεταζόμενα θέματα που ορίζονται από τον εκπαιδευτή και βαθμολογούνται από αυτόν.

Αναφορικά με τις τελικές εξετάσεις κάθε εξαμήνου στο τέλος κάθε εξαμήνου πραγματοποιούνται οι τελικές εξετάσεις κάθε μαθήματος. Τα θέματα των τελικών εξετάσεων ορίζονται από τον εκπαιδευτή και βαθμολογούνται από αυτόν και η διάρκεια κάθε εξέτασης είναι δύο (2) ώρες εκτός από τα εργαστήρια.

Η τελική βαθμολογία (τ. Β) του μαθήματος διαμορφώνεται κατά 60% από το βαθμό της γραπτής τελικής εξαμηνιαίας εξέτασης και κατά 40% από το μέσο όρο του βαθμού προόδου (Β.Π.), στρογγυλοποιούμενος στον πλησιέστερο ακέραιο αριθμό.

10. Οδηγίες για τις Εξετάσεις Πιστοποίησης

Ο απόφοιτος της ειδικότητας «Τεχνικός Αισθητικός Ποδολογίας - Καλλωπισμού Νυχιών & Ονυχοπλαστικής» μετά την επιτυχή ολοκλήρωση της κατάρτισής του στο Ι.Ε.Κ. συμμετέχει στις εξετάσεις πιστοποίησης αρχικής επαγγελματικής κατάρτισης που διενεργεί ο Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π. σύμφωνα με τις διατάξεις της αριθμ. 2944/2014 Κ.Υ.Α. «Σύστημα Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης των αποφοίτων των Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) και των Σχολών Επαγγελματικής Κατάρτισης (Σ.Ε.Κ.)» (Φ.Ε.Κ. Β'1098/2014), όπως τροποποιήθηκε και εκάστοτε ισχύει, η οποία εκδόθηκε δυνάμει της διάταξης του άρθρου 25 του Ν. 4186/2013.

Η Πιστοποίηση της Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης των αποφοίτων Ι.Ε.Κ. βασίζεται σε εξετάσεις Θεωρητικού και Πρακτικού Μέρους .Δίπλωμα Επαγγελματικής Ειδικότητας Εκπαίδευσης και Κατάρτισης επιπέδου 5 στην ειδικότητα «Τεχνικός Αισθητικός Ποδολογίας - Καλλωπισμού Νυχιών & Ονυχοπλαστικής» δικαιούται όποιος ολοκληρώσει επιτυχώς και τα δύο μέρη των εξετάσεων.

Νομοθεσία.

1. Ν. 4186/2013 «Αναδιάρθρωση της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και λοιπές διατάξεις» (Φ.Ε.Κ. Α' 193/17-9-2013), όπως εκάστοτε ισχύει.
2. Αριθμ. 2944/2014 Κ.Υ.Α. «Σύστημα Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης των αποφοίτων των Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) και των Σχολών Επαγγελματικής Κατάρτισης (Σ.Ε.Κ.)» (Φ.Ε.Κ. Β'1098/2014), όπως εκάστοτε ισχύει.
3. Οδηγία 2005/36/ΕΚ.

11. Υγιεινή και Ασφάλεια κατά τη διάρκεια της Κατάρτισης

Για την υγιεινή και ασφάλεια των καταρτιζομένων τηρούνται όλες οι προβλεπόμενες διατάξεις. Για την κατάρτιση σε εργαστηριακούς χώρους και σε επιχειρήσεις, τηρούνται οι προϋποθέσεις και οι προδιαγραφές για την ασφάλεια και την υγιεινή στην ειδικότητα και το επάγγελμα. Σε κάθε περίπτωση τόσο για την κατάρτιση στο ΙΕΚ, σε επιχειρήσεις

και εργαστηριακούς χώρους όσο και για την πρακτική άσκηση ή τη μαθητεία πέραν της τήρησης των κανόνων ασφαλείας στην ειδικότητα και το επάγγελμα, τηρούνται οι κανόνες ασφαλείας και υγιεινής όπως προβλέπονται ιδίως από :

- τον κώδικα νόμων για την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων (βλ.Ν.3850/2010, όπως ισχύει),
- τις διατάξεις του κτιριοδομικού κανονισμού (βλ. 3046/304/89-ΦΕΚ 59/Δ/3-02-89) όπως ισχύει.
- τον κανονισμό λειτουργίας των εργαστηριακών κέντρων (ΦΕΚ 1318 Β' /2015)
- το αρ.2 της υπ. αριθμ. 139931/Κ1 ΚΥΑ «Πρακτική Άσκηση ή Μαθητεία καταρτιζομένων ΙΕΚ» (ΦΕΚ 1953 Β' /2015),
- το υπ. αριθμ. /Κ1/146931/18/09/2015 έγγραφο του ΓΓΔΒΜΝΓ με θέμα «Πρακτική άσκηση καταρτιζομένων Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.)»
- την παρ.8 του αρ.17 του Ν.4186/2013 «Αναδιάρθρωση της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και λοιπές διατάξεις.» (ΦΕΚ 193 Α') όπως ισχύει.

Επιπλέον στην ειδικότητα «Τεχνικός Αισθητικός Ποδολογίας - Καλλωπισμού Νυχιών & Ονυχοπλαστικής» το εργαστήριο πρέπει να διαθέτει τα εξής:

1. Ηλεκτρονόμο ηλεκτροπληξίας στην ηλεκτρική του εγκατάσταση.
2. Θερμοσίφωνο
3. Νυπτήρα πλυσίματος χεριών
4. Κατάλληλο εξαερισμό
5. Πυρασφάλεια
- 6.Κάδους απορριμμάτων
7. Εξοπλισμένο φαρμακείο
8. Αντισηπτικά προϊόντα
- 9.Επιμελή καθαρισμό επιφανειών (πάτωμα, πάγκοι, μηχανήματα, εργαλεία, βοηθοί, πολυθρόνες)

12. Προσόντα Εκπαιδευτών

Ως εκπαιδευτής ενηλίκων ορίζεται ο επαγγελματίας ο οποίος διαθέτει τα τυπικά και ουσιαστικά προσόντα για την άσκηση του επαγγέλματός του και την απαιτούμενη πιστοποιημένη εκπαιδευτική επάρκεια για τη γενική εκπαίδευση και την επαγγελματική κατάρτιση στο πλαίσιο της Διά Βίου Μάθησης, όπως προσδιορίζεται σχετικά στο εκάστοτε ισχύον πιστοποιημένο Επαγγελματικό Περίγραμμα Εκπαιδευτή.

Η επάρκεια, η διαρκής ανανέωση και η επικαιροποίηση των προσόντων των εκπαιδευτών όπως και η χρήση των κατάλληλων εκπαιδευτικών μεθόδων και εργαλείων, συμπεριλαμβανομένων των τεχνικών εκπαίδευσης ενηλίκων, αποτελούν βασικές προϋποθέσεις για τη διασφάλιση της υψηλής ποιότητας της παρεχόμενης κατάρτισης. Για το λόγο αυτό, τα προγράμματα σπουδών περιλαμβάνουν σαφείς κατευθύνσεις αναφορικά με τα προσόντα των εκπαιδευτών ανά μάθημα και με τα απαιτούμενα εκπαιδευτικά μέσα, μεθοδολογίες και εργαλεία.

Τα απαιτούμενα προσόντα των εκπαιδευτών ανά μάθημα στην ειδικότητα «Τεχνικός Αισθητικός Ποδολογίας - Καλλωπισμού Νυχιών & Ονυχοπλαστικής» έχουν ως ακολούθως:

Ανατομία- Φυσιολογία	Πτυχιούχος ΑΕΙ Ιατρικής
Δερματολογία	Πτυχιούχος ΑΕΙ Ιατρικής
Στοιχεία Χημείας- Κοσμητολογία	Πτυχιούχος Χημικός , Φαρμακοποιός
Ειδικά Θέματα Φυσικής	Πτυχιούχος Φυσικός ή Ηλεκτρονικός ή Αισθητικός με γνώση του αντικείμενου
Χρωματολογία	Πτυχιούχος καλών τεχνών ή Αισθητικός με 5ετή προϋπηρεσία
Αισθητική άκρων	Αισθητικός ή Απόφοιτος Λυκείου Μανικουρίστα με 2ετη προϋπηρεσία στο αντικείμενο Τεχνικός αισθητικής άκρων κάτοχος άδειας ασκήσεως επαγγέλματος
Απεικόνιση και ανάλυση βάδισης	Πτυχιούχος ΑΕΙ Ιατρικής , ΑΕΙ/ΤΕΙ Φυσικοθεραπευτής,
Αρχές μάλαξης I , II	ΑΕΙ/ΤΕΙ Φυσικοθεραπευτής
Ψυχολογία- Επαγγελματική Δεοντολογία	Πτυχιούχος ΑΕΙ Ψυχολογίας
Πρακτική εφαρμογή στην ειδικότητα	Εξειδικευμένος Αισθητικός Ποδολόγος με 2ετή προϋπηρεσία στο αντικείμενο Αισθητικός ή Απόφοιτος Λυκείου Μανικουρίστα με

	2ετή προϋπηρεσία στο αντικείμενο, Τεχνικός αισθητικής άκρων κάτοχος άδειας ασκήσεως επαγγέλματος
Διαιτολογία	Πτυχιούχος ΑΕΙ, ΤΕΙ Διαιτολογίας
Οργάνωση καταστήματος-marketing	Πτυχιούχος ΑΕ Εμπορίας και Διαφήμισης (marketing)
Πρώτες βοήθειες- Υγιεινή και Ασφάλεια εργασιακού χώρου	Πτυχιούχος Δημόσιας Υγείας
Αισθητική ενδοκρινολογία	Πτυχιούχος ΑΕΙ Ιατρικής
Κινησιολογία	Πτυχιούχος ΑΕΙ Ιατρικής , ΑΕΙ/ΤΕΙ Φυσικοθεραπευτής,
Γυμναστική	Πτυχιούχος Γυμναστικής Ακαδημίας με 2ετή προϋπηρεσία
Παθολογία - Φαρμακολογία	Πτυχιούχος ΑΕΙ Ιατρικής, Νοσηλευτικής ΑΕΙ/ ΤΕΙ
Τεχνολογία ποδολογίας	Πτυχιούχος ΑΕΙ Ιατρικής Ορθοπεδικός, Εξειδικευμένος Ποδολόγος με 2ετή προϋπηρεσία στο αντικείμενο
Ορθοπεδική	Πτυχιούχος ΑΕΙ Ιατρικής Ορθοπεδικός
Νευρολογία	Πτυχιούχος ΑΕΙ Ιατρικής,
Στατικές διαταραχές	Πτυχιούχος ΑΕΙ Ιατρικής
Εφαρμοσμένη φυσικοθεραπεία	Πτυχιούχος ΑΕΙ/ΤΕΙ Φυσικοθεραπευτής
Πρακτικές ασκήσεις ποδολογίας	Πτυχιούχος ΑΕΙ Ιατρικής Ορθοπεδικός , Εξειδικευμένος Ποδολόγος με 2ετή προϋπηρεσία στο αντικείμενο
Πρακτική άσκηση	Εξειδικευμένος Ποδολόγος με 2ετή προϋπηρεσία στο αντικείμενο, Τεχνικός αισθητικής άκρων κάτοχος άδειας ασκήσεως επαγγέλματος Αισθητικός ή Απόφοιτος Λυκείου Μανικιουρίστα με 2ετή προϋπηρεσία στο αντικείμενο

Στη σύνταξη του οδηγού σπουδών της ειδικότητας «Τεχνικός Αισθητικός Ποδολογίας - Καλλωπισμού Νυχιών & Ονυχοπλαστικής» συνέβαλαν οι εκπαιδευτές/ριες:

Καλιαρντά Σοφία-- Πτυχιούχος Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, MSc στη Δημόσια Υγεία,
Κοντοπόδη Αριάδνη- Πτυχιούχος Αισθητικής και Κοσμητολογίας , Κρύσιλας Αντώνιος,
Πτυχιούχος Φυσικοθεραπευτής, Μπουτσίου Καλλιόπη, Ειδική Ποδολόγος, Ριφιώτης
Χρήστος, Πτυχιούχος Ιατρός Ορθοπεδικός και Φλαμπούρη Φραντζέσκα– Πτυχιούχος
Φιλοσοφικής Σχολής, MSc στην Εκπαίδευση Ενηλίκων ως συντονίστρια.

13. Παραπομπές

1. Ν. 3879/2010 «Ανάπτυξη της Δια Βίου Μάθησης και λοιπές διατάξεις» (Φ.Ε.Κ. Α' 163 /21-09-2010), όπως εκάστοτε ισχύει.
2. Ν. 4186/2013 «Αναδιάρθρωση της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και λοιπές διατάξεις» (Φ.Ε.Κ. Α' 193/17-9-2013), όπως εκάστοτε ισχύει.
3. Υ.Α. 5954(Φ.Ε.Κ. Β'1807/2-7-2014) «Κανονισμός Λειτουργίας Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) που υπάγονται στη Γενική Γραμματεία Δια Βίου Μάθησης (Γ.Γ.Δ.Β.Μ.)».
4. Οδηγός σπουδών της ειδικότητας ΙΕΚ «Αισθητικός Ποδολογίας & Καλλωπισμού Νυχιών», ΟΕΕΚ
5. ΕΟΠΠΕΠ, *Εθνικό Πλαίσιο Προσόντων*, ανακτήθηκε 21/2/2017 από: <http://www.nqf.gov.gr/index.php/ethniko-plaisio-prosonton>